



TANITA
体組成計と
つないで

「健康管理」

使いかたガイド

体組成計インナーキャンシリーズ※から測定データを取り込んで、本機の画面にわかりやすく表示。
グラフに切り換えれば日々のからだの変化が一目でわかります。
5人まで登録でき、それぞれ別に表示できます。


※ タニタ社製体組成計(別売)の、次のモデルが本機能に対応しています。

BC-505…Bluetooth® を使って無線通信により測定データを取り込みます。 **P.2**

BC-567、BC-569、BC-308、BC-309、BC-622…体組成計同梱のSDカードを使って測定データを取り込みます。

P.3

もくじ

	ページ
準備 _____	2
• Bluetooth® を使って無線通信により測定データを取り込む場合 _____	2
• 体組成計同梱のSDカードを使って測定データを取り込む場合 _____	3
体組成計で測定したデータを表示する _____	4
• 目標値を設定する _____	5
• グラフに表示される項目を変更する _____	5
• 日付ごとにメモアイコンを追加する _____	5
• ユーザーアイコンを設定する _____	5
• 自分しかデータを表示できないようにする _____	6
ユーザー登録を削除する _____	6
BC-505のときにできること _____	7
• データ受信アイコン  を画面に表示しないようにする _____	7
• BC-505とテレビの組み合わせ(ペアリング)を解消する _____	7
困ったときは _____	8

準備

Bluetooth® を使って無線通信により測定データを取り込む場合

本機とBC-505を無線(Bluetooth®)で通信できるようにします。(ユーザー登録)
BC-505に同梱の「はじめにお読みください」裏面「インナースキャンBC-505の設定・登録とペアリング設定、デバイス登録」のインナースキャンBC-505の操作部分をご覧ください。

BC-505と本機の距離は5m以内で、互いに直線で見通せるところでご使用ください。

間に障害物があると使用距離が短くなったり通信ができなくなったりすることがあります。間に人や動物がいても使用距離が短くなることがあります。使用距離は、通信を干渉する機器があったり、建物の構造などによっても短くなることがあります。使用範囲は、BC-505の状態にもよりますので、上記数値を保証するものではありません。

1 本機のリモコンの **メニュー** を押してメニューを表示し、
▲ ▼ と **決定** で「設定」→「機能設定」→「健康機器設定」→
「Bluetooth通信」の順に選んでから「入」を選び、**決定** を押す

2 **▼** で「体組成計ユーザー登録」を選び、**決定** を押す

●BC-505の探索を開始します。

3 BC-505の
「地域とカレンダーの設定」を行った後、「個人データの登録」を行う

●BC-505の操作はBC-505の取扱説明書をご覧ください。

4 無線接続(ペアリング)に成功し、
BC-505の「個人データの登録」が完了すると
本機に右の画面が表示されるので、内容を確認
してから本機のリモコンの **決定** を押す

●元の画面に戻ります。

■「体組成計が見つかりませんでした。」と表示されるときは、

- BC-505の「個人データの登録」をはじめから行う。
- 本機とBC-505を近づける。

離れているとうまく通信できない場合があります。

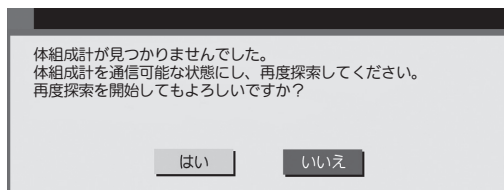
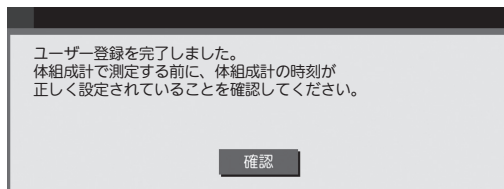
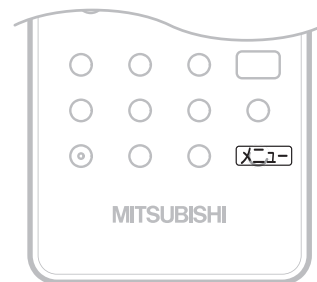
を行い、**◀** で「はい」を選んで **決定** を押し再度探索する。

それでも登録が完了しないときは **P.8** をご覧ください。

- 準備が終わると、その後はBC-505で測定を行うとその測定データが本機へ送信されます。本機が映っているときは、データを受信すると **📶** マークが画面の右下に表示されます。BC-505の個人番号と同じ番号のユーザーのデータとして保存されます。
- 入力を「Bluetooth」に切り換え、音楽再生などをしているときは、BC-505とテレビが通信できないため測定データはテレビに送信されません。次に測定するとき、またはBC-505の個人ボタンを押し、その後、送信ボタンを押すと送信されます。

気を付けて

- BC-505と本機の無線接続に成功したあとに、BC-505または本機、その両方を移動すると通信ができなくなる可能性がありますので、設置場所の移動にはお気をつけください。
- 本機の主電源は「切」にしないようにしてください。データが受信できなくなります。
- BC-505での測定の前に、BC-505の時刻が正しく設定がされていることを確認してください。時計が合っていないとグラフで正しく表示できません。



■別のユーザーを登録するときは、上記の手順 **2** ~ **4** を行ってください。

体組成計同梱のSDカードを使って測定データを取り込む場合

体組成計のSDカードを取り出して本機に入れるだけで、測定データを取り込むことができます。

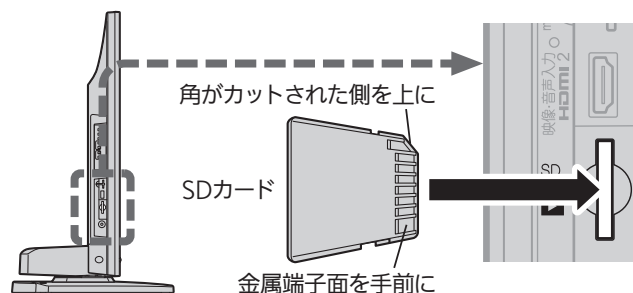
1 体組成計からSDカードを取り出す

- 取り出しかたについては、体組成計の取扱説明書をご覧ください。

2 本機にSDカードを入れる

SDカードの角がカットされた側を上にし、金属端子面を手前にして、奥まで(止まるまで)まっすぐ差し込む

- 体組成計で測定したデータが本機に取り込まれます。測定方法は、体組成計の取扱説明書をご覧ください。
- 本機能に対応している体組成計が2台以上ある場合、同じ登録番号は上書きされます。
- BC-505をお使いの場合、本機能に対応している体組成計のSDカードを本機に入れると、BC-505との無線接続(ペアリング)が解消されます。



※初めてSDカードをお使いになるときは、本体の挿入口の保護テープをはがしてください。

3 確認メッセージが表示されたら、「はい」を選んで **決定** を押す

4 データの取り込みが終わると確認メッセージが表示されるので、「確認」で **決定** を押す

5 本機からSDカードを取り出す

①SDカードの中央部分を指で押してロックを外したあと、指をゆっくり離す

- ロックを外したあと指を急に離すと、SDカードが勢いよく飛び出して、けがの原因となることがあります。

②SDカードの左右部分を指で持ち、まっすぐに引き出す

6 体組成計にSDカードを戻す

お知らせ

携帯音楽プレーヤーをつないで音楽を聴いているときや「ネットワーク」機能を使っているときは取り込みできません。

お知らせ 体組成計を入れ換えたときは

▶ P.1 に記載した体組成計で、BC-505からそれ以外のSDカードで測定データを取り込む機器へ入れ換えた場合、

- 無線接続(ペアリング)は、SDカードから測定データを読み込む際に解消されます。
- 測定データは、古いデータは2年分まで引き継がれますが、同一日付のデータがあるときは、SDカードの全ユーザー分データが上書き※されますのでご注意ください。同一ユーザーは同じ人が使い続けることをおすすめします。

※：本機のデータの方が新しい場合は上書きされずそのままデータが残ります。

体組成計で測定したデータを表示する

BC-622 の部位別データは表示できません。

1 リモコンの **サブ** を押してサブメニューを表示する

2 **▲▼** と **決定** で「健康管理」を選び、登録したユーザーを選ぶ

● 健康管理画面の最新の登録データによる体組成情報が表示されます。

▼ でグラフ画面に切り換わります。

▲ で体組成情報画面に切り換わります。

■ グラフ画面に表示する期間は、4週間/3か月/半年/1年に切り換えられます。

赤 を押すごとに長期間表示に切り換わります。

青 を押すごとに短期間表示に切り換わります。

4週間表示と3か月表示では、グラフに青い縦線で表示される日付のデータがグラフ上部に表示されます。日付は ◀ ▶ で移動します。最新の日付に移動するには 黄 を押します。

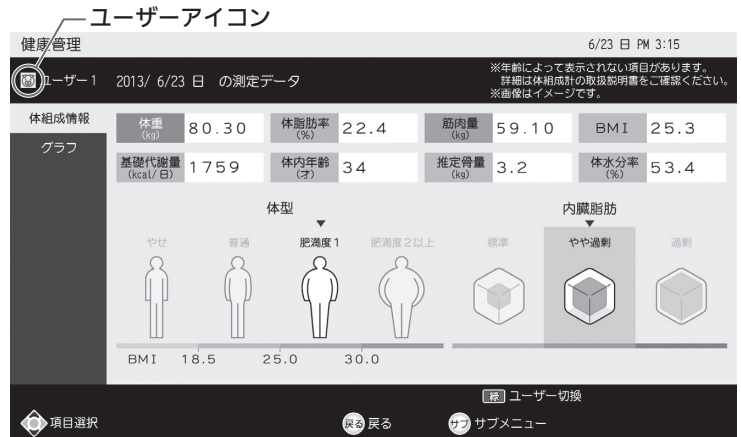
表示している期間を前後に移動させるには 前、次ジャンプ を押します。4週間表示の場合は1週間分、3か月表示、半年表示、1年表示の場合は1か月分移動します。

■ 別のユーザーの画面を表示するときは、

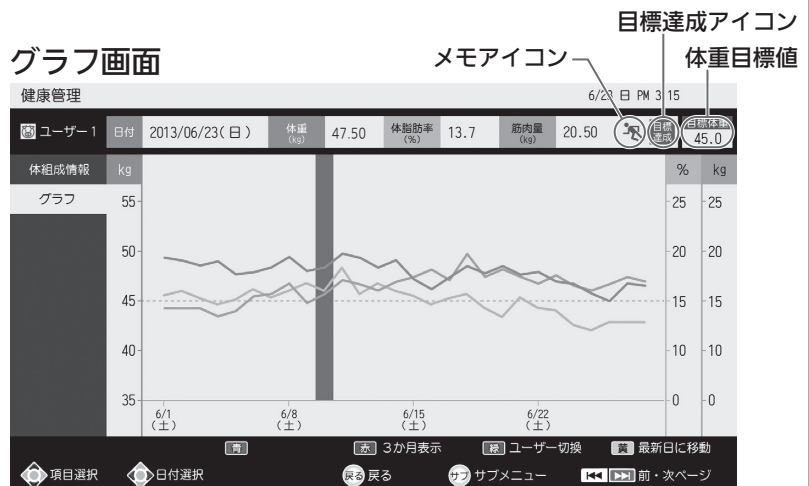
緑 押し、▲▼ で表示したいユーザーを選んで 決定 を押します。

体組成情報、グラフのどちらの画面でも切り換えることができます。

体組成情報画面



グラフ画面



※数値、グラフは任意のものです。測定に基づくものではありません。

お知らせ

- 1日の間に何度も測定したときは最新のデータが保存され、表示されます。
- データは2年分保持できます。2年を超えると一番古いデータが消去され、新しいデータが保存されます。
- データを個別に消したり、まとめて消したりすることはできません。
- 全データを消すにはユーザー登録の削除 P.6 を行います。
- グラフの目盛と表示範囲は自動で設定されます。変更はできません。

目標値を設定する

グラフ上に目標体重を表示することができます。

1 グラフ画面を表示しているときに 「サブメニュー」→「体重目標値設定」

数字ボタンで目標体重を入力し **決定** を押します。

0は **10%** で入力します。

数字を入力し直すには **黄** を押します。

- 左側の整数枠は3桁で入力してください。
例えば53と入力するときは「053」と入力します。
小数点以下枠に移動するには **▶** を押します。整数枠に戻るには **◀** を押します。
- 目標値を示す線がグラフに表示されます。
- 目標値より体重が少なくなると画面に目標達成アイコンが表示されます。
- 目標値を設定できるのは体重だけです。他の項目の目標値設定はありません。



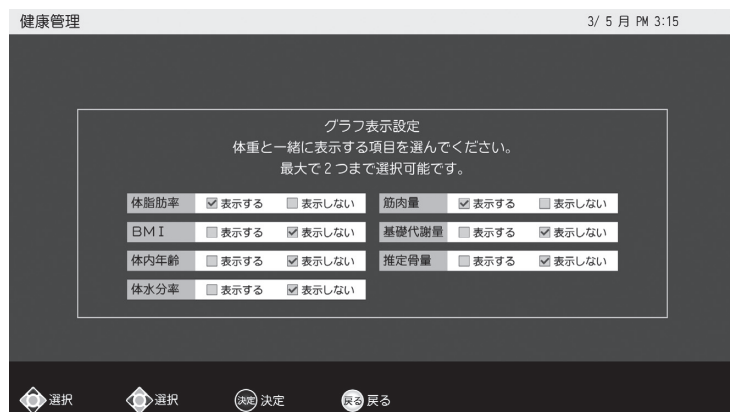
グラフに表示される項目を変更する

「体重」以外の2項目は、お好みで変更することができます。

1 グラフ画面を表示しているときに 「サブメニュー」→「表示項目選択」

▲▼ で項目を選んでから **◀▶** で設定を選び、**決定** を押します。

- 工場出荷時は、「体脂肪率」と「筋肉量」が表示される設定になっています。
- 項目はユーザーごとに設定できます。



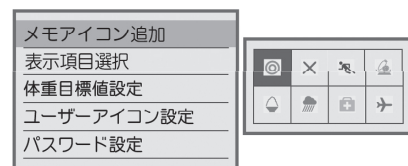
日付ごとにメモアイコンを追加する

健康管理状態についてのアイコンを表から選んで画面に表示することができます。
その日の管理状態を大まかに知ることができます。

1 グラフ画面を表示しているときに 「サブメニュー」→「メモアイコン追加」

メモアイコン一覧が表示されるので、**▲▼◀▶** で選んで **決定** を押します。

- メモアイコンは何度でも変更できます。
設定せずに戻るときは **戻る** を押します。

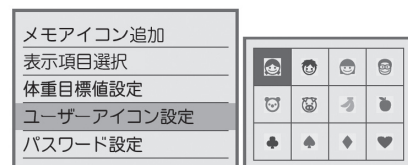


ユーザーアイコンを設定する

ユーザーごとにユーザーアイコンが設定できます。

1 健康管理画面を表示しているときに 「サブメニュー」→「ユーザーアイコン設定」

ユーザーアイコン一覧が表示されるので、**▲▼◀▶** で選んで **決定** を押します。
設定せずに戻るときは **戻る** を押します。



体組成情報、グラフのどちらの画面でも設定・変更することができます。

自分しかデータを表示できないようにする

ユーザーを選んで健康管理画面を表示するときにパスワードを入力することができます。

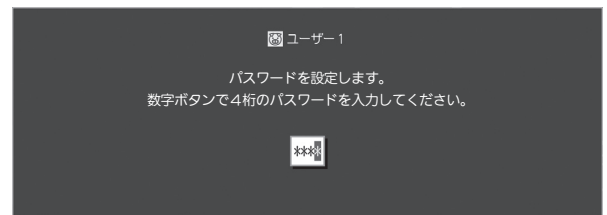
1 パスワードを設定したいユーザーの健康管理画面を表示する

2 「サブメニュー」→「パスワード設定」→「設定・変更」→**1**^あ～**10**[%]でパスワードを入力し、**決定**を押す

- パスワードは数字で4文字です。
- 次に健康管理画面を表示するときからパスワードの入力が必要になります。

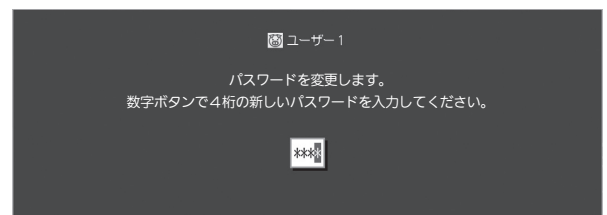
※パスワードを忘れるとそのユーザーの健康管理画面は開けなくなります。

ユーザーを一旦削除して(ユーザー登録の削除)、再度登録することになります。それまでのデータをすべて消すこととなりますので、パスワードはメモをする等忘れないようにしてください。



■ パスワードを変更するには

- ①パスワードを入力してパスワードを変更したいユーザーの健康管理画面を表示する。
- ②「サブメニュー」→「パスワード設定」→「設定・変更」→**1**^あ～**10**[%]で新しいパスワードを入力する。



■ パスワードを解除するには

- ①パスワードを入力してパスワードを解除したいユーザーの健康管理画面を表示する。
 - ②「サブメニュー」→「パスワード設定」→「解除」の順に選ぶ。
- 次に健康管理画面を表示するときからパスワードはいりません。

体組成情報、グラフのどちらの画面でも設定・変更することができます。

ユーザー登録を削除する

登録したユーザーを削除します。テレビに取り込んだ測定データも消えますのでご注意ください。

1 リモコンの **メニュー** を押してメニューを表示する

2 **▲▼**と **決定** で「設定」→「機能設定」→「健康機器設定」→「ユーザー情報削除」の順に選ぶ

3 **▲▼**で削除したいユーザーを選び、**決定**を押す

4 メッセージ画面が表示されたら、**◀▶**で「はい」を選び、**決定**を押す

5 確認画面が表示されるので、**決定**を押す

BC-505のときにできること

データ受信アイコンを画面に表示しないようにする

BC-505 からデータを受信したとき画面の右下に表示されるアイコンを表示しないようにします。

1 リモコンの  を押してメニューを表示する

2   と  で

「設定」→「機能設定」→「健康機器設定」→「データ受信通知」の順に選び、
「切」で  を押す

- 表示させたいときは「入」を選びます。

BC-505とテレビの組み合わせ(ペアリング)を解消する

別の BC-505 からのデータを受信するようにしたいときなど、テレビに改めて BC-505 を探索させたいとき。

1 リモコンの  を押してメニューを表示する

2   と  で

「設定」→「機能設定」→「健康機器設定」→「ペアリング解消」の順に選び、
メッセージ画面が表示されたら、  で「はい」を選んで  を押す

- 新しいBC-505を登録してもBC-505の同じ個人ボタンを選択していれば、同じユーザーとして登録されるので測定データはそのまま継続されます。ユーザー登録は未使用のユーザーを除いてそれぞれ行う必要があります。一括登録はできません。

困ったときは

■ SDカードでデータを取り込むモデル

このようなときは…	ここをお調べください	参照ページ
「一部データにエラーがあり、取り込みができませんでした。」と表示が出た。	●SDカードの場合は、もう一度SDカードを入れ直すと取り込めることがあります。SDカードに一旦エラーになったデータがあるとそのデータは修正されないため読み込む度にエラー表示が出ます。	—
データが取り込まれない。健康管理画面に新しいデータが表示されない。	●体組成計で、SDカードへ正しくデータを書き込まれているか確認してください。くわしくは体組成計の取扱説明書をご覧ください。	—

■ BC-505のとき

このようなときは…	ここをお調べください	参照ページ
「体組成計が見つかりませんでした。」と表示され、再度探索しても見つからない。	●BC-505と本機の距離は5m以内で、互いに見通しがいよいでしょうか。壁や扉で隔てられていたり、間に障害物があったりすると通信できないことがあります。BC-505と本機の距離を近づけてユーザー登録を行ってみてください。 ●インナーキャンBC-505と本機が同時に探索していますか。BC-505「通信設定をする」でYESを選んで決定した直後に本機で再度探索を開始してください。	— —
「受信した測定データの日付が、登録済みデータから1か月以上離れています。」と表示される。	●そのまま登録できますが、未来のデータを登録すると、その日を基準として2年以上過去のデータは消去されますのでご注意ください。 ●BC-505の設定時刻が合っていない。BC-505の「地域とカレンダーの設定」を行ってください。 ●既に2年分近くのデータが登録されている場合、既に登録されたデータの最新日付と登録しようとしているデータの日付が大きくずれているとそのズレ分だけ登録済みデータが削除されることがあります。	— 2 —
テレビのBluetooth入力使用中にBC-505を使うと、音が途切れる。	●BC-505がテレビと通信しようとしています。Bluetooth入力を使用中、テレビはデータを受信できないので後でデータ送信を行いましょう。BC-505の個人ボタンを押し、その後、送信ボタンを押すと未送信データ(最大8回分まで)が送信されます。測定し直すことでも未送信のデータが送信されます。	2