



三菱 IH ジャー炊飯器（家庭用）

取扱説明書

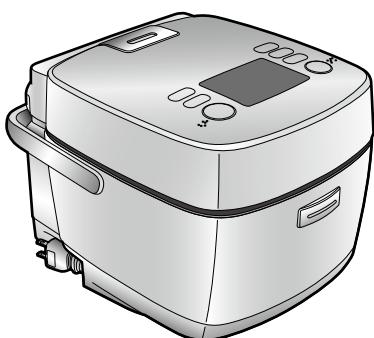
メニュー集

形名

(0.63Lタイプ)

エヌ ジェー エス イー

NJ-SE067



- ご使用の前に、この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。
- 「保証書」は「お買上げ日・販売店名」などの記入を確かめて、販売店からお受取りください。
- 「取扱説明書」と「保証書」は、大切に保存してください。

この製品は日本国内用に設計されていますので、国外では使用できません。また、アフターサービスもできません。

This appliance is designed for use in Japan only and can not be used in any other country. No servicing is available outside of Japan.

もくじ

ページ

- | | |
|-------------------|---|
| ● 安全のために必ずお守りください | 3 |
| ● 各部のなまえとはたらき | 6 |
| ● 内釜について | 7 |

- | | |
|-----------------------------------|----|
| ● 準備 | 8 |
| ● 白米・無洗米を炊く（お急ぎ） | 10 |
| ● 発芽米・玄米を炊く | 12 |
| ● ご飯の保温について | 14 |
| （保温の設定と解除） | |
| ● いろいろなご飯を炊く | 16 |
| ・芳潤炊き・雑穀米・おこわ・すし・炊込み
・エコ炊飯・おかゆ | |
| ● 食べたい時刻を予約する | 18 |
| （予約1・予約2） | |
| ● 今から1～12時間後に炊きあげる | 19 |

- | | |
|--------------------|----|
| ● お手入れ | 20 |
| ● 現在時刻の合わせかた | 23 |
| ● 炊飯がうまくできないとき | 24 |
| ● 故障かな？と思ったら | 27 |
| ● おいしいご飯を食べるため | 36 |
| ● お米の種類別 炊くときのポイント | 37 |
| ● 保証とアフターサービス | 38 |
| ● 仕様 | 39 |

- | | |
|--------|----|
| ● メニュー | 30 |
|--------|----|

製品登録のご案内

三菱電機のウェブサイトで「製品登録」いただくと、製品に関するお役立ち情報をメールやウェブサイトでご紹介します。

三菱電機製品登録

検索

ご使用のまえに

ご飯の炊きかた

こんなとき

メニュー集

特長

1

備長炭 炭炊釜・連続沸騰・超音波でおいしく炊飯

- 熱効率が高い備長炭 炭炊釜で、お米にしっかり熱を伝え、ふっくらとしたご飯に炊きあげます。
- 沸騰しても火力を弱めず、強火で炊き続ける連続沸騰で、ご飯のうまみや甘みを引き出します。
- 超音波の微振動で、お米の芯までたっぷり吸水させ、ツヤとハリのあるご飯に仕上げます。

2

芳潤炊き P.16

- 通常の炊飯(白米・ふつう)よりも仕込みにじっくり時間をかけて、吸水効果を高め、さらにふっくら甘みのある極上のご飯に炊きあげます。

3

エコ炊飯^{※1} P.17

- 本体の周囲温度に応じた火力制御で省エネ。蒸気の排出量にも配慮しました。

※1 2カップ炊飯時

「白米 ふつう」 消費電力量:126.8Wh、蒸発水量:26.6g(米300g・水420g)
 「エコ炊飯」 消費電力量:117.2Wh、蒸発水量:19.7g(米300g・水390g)
 (省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による)

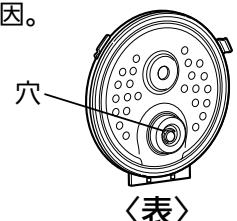
安全のために必ずお守りください

- お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。
- 誤った取扱いをしたときに生じる危険とその程度を、次の区分で説明しています。

■図記号の意味は、次のとおりです。

	警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性のあるもの。
	注意	誤った取扱いをしたときに、軽傷または家屋・家財などの損害に結びつくもの。
	禁止	
	分解禁止	
	水ぬれ禁止	
	接触禁止	
	ぬれ手禁止	
	指示を守る	

警告	
	分解・修理・改造をしない 感電・発火・けが・異常動作の原因。 *修理は、お買上げの販売店 または「三菱電機 修理窓口」 にご相談ください。
	水につけたり、水をかけたりしない 感電・ショートの原因。
	蒸気口やその付近に顔や手などを近づけない 蒸気にさわらない 特に乳幼児には注意する やけどの原因。
	ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない 感電の原因。
	お子さまだけで使わせない 幼児の手の届くところで使わない やけど・感電・けがの原因。
	炊飯中は絶対にふたを開けたり、持ち運びしない やけど・けがの原因。
	吸・排気口やすき間に、ピン・針金・金属物などの異物を入れない 感電・けがの原因。
	傷んだ電源コード・プラグや、差込みのゆるいコンセントは使わない 感電・ショート・発火の原因。
	電源コードを傷つけない 重いものをのせたり、無理に曲げたり、束ねたり、引っ張ったり、加工したりすると、破損して感電・発火の原因。
	放熱板の穴をふさぐおそれのあるものは使わない 異物が付着したままで使わない ●ポリ袋・ラップ・アルミホイル・ アク取りシート・落としふたなどを入れて炊飯しない ●青菜など水に浮く食品を入れて炊飯しない(炊飯後に入れる) 放熱板の穴をふさぐと蒸氣や内容物がふきこぼれて、やけど・感電・けがの原因。



<表>

安全のために必ずお守りください

(つづき)

⚠ 警告



取扱説明書に記載以外の用途には使わない
調理には使わない
 ●炊飯以外の料理
 ●重曹を使う料理
 ●多量の油を入れる料理
 ●豆類の料理
 ●カレーやシチューなどのルーを用いてとろみをつける料理
 蒸気や内容物がふきこぼれて、やけど・感電・けがの原因。



コンセントの単独使用

電源は交流100Vで定格15A以上のコンセントを単独で使う
 コンセントを他の器具と同時に使ったり、机や家具のコンセントを使うと異常発熱して、発火・火災の原因。
 *延長コードも定格15A以上のものを単独でお使いください。



ほこりをとる

電源プラグの刃、および刃の取付面のほこりをとる
 ほこりが付着していると、火災の原因。



根元まで差込む

電源プラグは根元まで確実に差込む
 差込みが不完全なとき、感電・発熱による火災の原因。



お米の種類・メニューに合った水位目盛で水加減する
 ●おかゆは「おかゆ」のメニューで炊く
 ふきこぼれ・やけどを防ぐため。



ふたは力チッと音がするまで確実に閉める
 蒸気がもれたり、ふたが開いて、やけど・けがを防ぐため。
 *上枠・フック部・ふたパッキン・本体とふたの間に米や異物があると閉まらないので取り除いてください。



異常・故障時には直ちに使用を中止する

発煙・発火・感電の原因。
 ●電源コードやプラグが異常に熱い。
 ●コゲくさい臭いがする。
 ●製品に触るとビリビリと電気を感じる。
 ●冷却ファンが回らなくなった。
 ●その他の異常・故障がある。
 ➡ 故障や事故防止のため、電源プラグを抜いてから、必ず販売店にご連絡ください。



使用中、使用直後は高温部に手を触れない
 内釜・放熱板・カートリッジなど
 やけどの原因。



製品を持ち運ぶときは、フックボタンに触れない
 ふたが開いて、やけど・けがの原因。



専用の内釜以外は使わない
 過熱・異常動作の原因。

⚠ 注意



次の場所では使わない

- 不安定な場所や、熱に弱い敷物などの上
 火災の原因。
- 水のかかる所や、火気や熱器具の近く
 感電・漏電・火災の原因。
- アルミシートや電気カーペットの上
 アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因。
- 壁や家具の近く、またキッチン用収納棚を使うときは、中に蒸気がこもらないようにする
 結露による壁や家具の変色・変形の原因。
 *収納棚などを使うときは、耐荷重を確認して、ご使用ください。
 (お米や水を入れたときの最大質量：約5.5kg)



電源プラグを持って抜く
 電源コードを持つ電源コードを持って引き抜くと、感電・ショート・発火の原因。



医療用ペースメーカーをお使いの方は、本製品の使用にあたって医師とよく相談する
 本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあるため。



お手入れは本体が冷めてから行う
 本体を冷ます
 やけどを防ぐため。

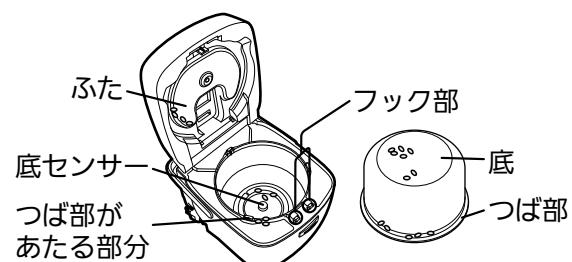


使用時以外は、電源プラグを抜く
 電源プラグを抜く
 絶縁劣化による感電・漏電・火災を防ぐため。

お願い

吸・排気口をふさぐような場所で使わない
 (壁などから20cm以内、紙・タオル・ふきん・アルミシート・じゅうたんの上など)
 変色・変形・故障の原因。

異物・米粒や水滴をつけたまま使わない



故障・うまく炊けない・ふたが開かない、閉まらない原因。

磁気・電波に弱いものを近づけない

- 磁気カード(キャッシュカード、定期券など)
 - 磁気テープ(カセットテープなど)
 - 無線機器(テレビ、ラジオ、電話など)
- 記憶が消えたり、雑音・異常動作の原因。

内釜を本体以外の調理器(直火・電子レンジ・電磁調理器など)に使わない

故障の原因。

本体の上に物を置かない
 蒸気口をふきんや物などでふさがない
 ボタンなどの変形・変色・故障の原因。

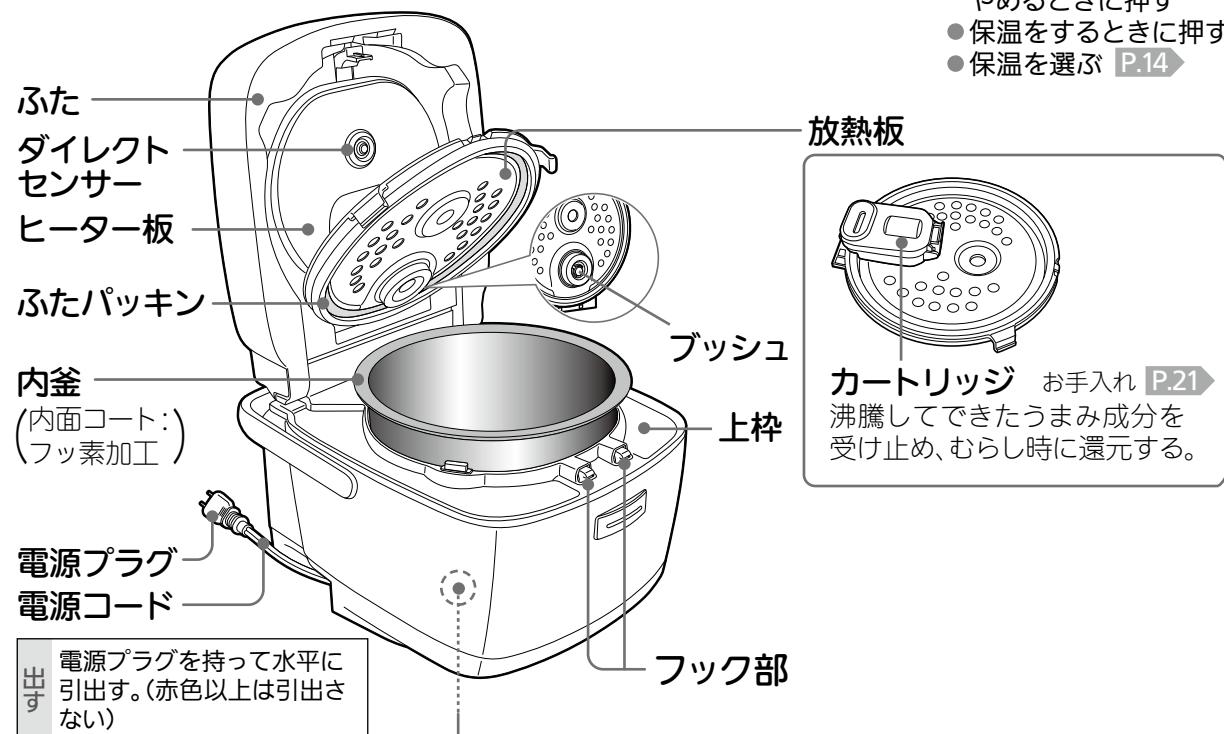
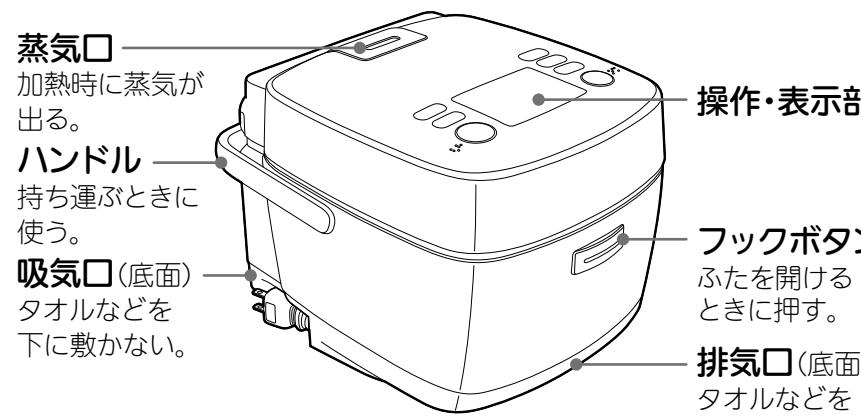
空炊きはしない
 故障や異常動作の原因。

直射日光のあたる所で使わない
 変色・変形の原因。

本体や本体のまわりは清潔にする
 機能を維持するための吸・排気口などからほこりや虫が入り、故障の原因。

各部のなまえとはたらき

本体



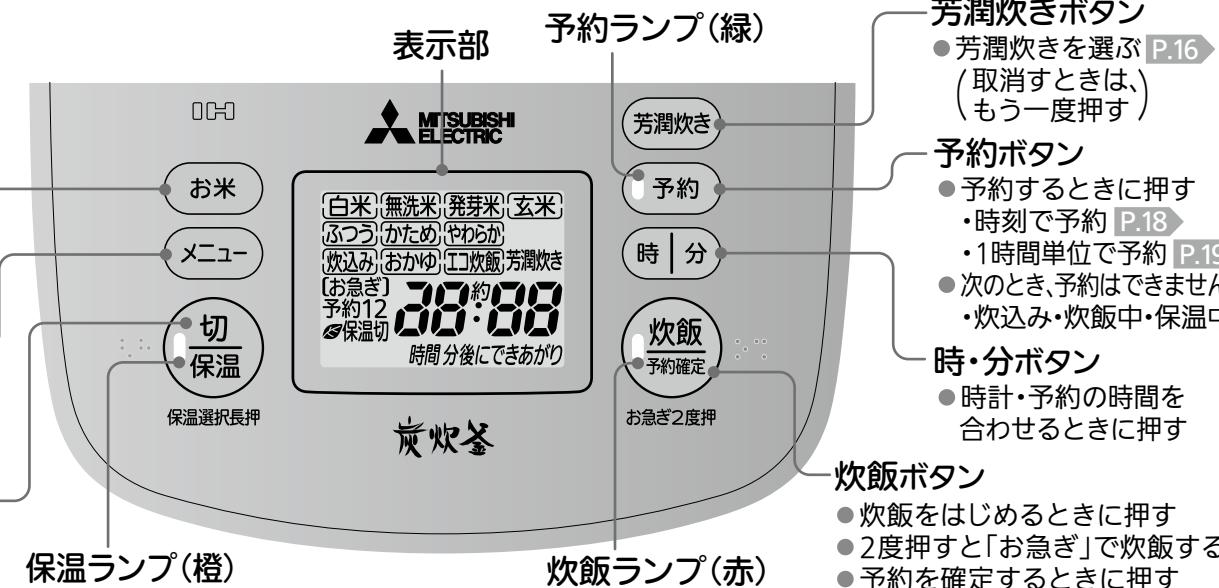
操作・表示部

お米ボタン
●お米の種類を選ぶ

メニューボタン
●ご飯のかたさ・メニューを選ぶ

切/保温ボタン
●炊飯・保温・予約をやめるときに押す
●保温をするときに押す
●保温を選ぶ P.14

- 「切/保温」「炊飯」ボタンに凸マークと、点字(ボタンの横)がついています
- 切/保温ボタン (キリタツ) ● 炊飯ボタン (タクタク)
- ボタンの区別を分かりやすくするために、上下のボタンと音を変えています



芳潤炊きボタン
●芳潤炊きを選ぶ P.16
(取消すときは、もう一度押す)

予約ボタン
●予約するときに押す
・時刻で予約 P.18
・1時間単位で予約 P.19
●次のとき、予約はできません。
・炊込み・炊飯中・保温中

時・分ボタン
●時計・予約の時間を合わせるときに押す

炊飯ボタン
●炊飯をはじめるときに押す
●2度押すと「お急ぎ」で炊飯する
●予約を確定するときに押す
(炊飯ボタンを押さないと
(「ピピッ、ピピッ、ピピッ」と
お知らせ音が鳴る。P.18~19)

内釜について

内釜内面コート(フッ素加工)の保証期間は、本体お買上げ日から3年間です。(内釜内面コートがはがれた場合)ただし、次の場合は保証期間内でも「有料」となります。

●ご使用にともなう傷、傷起因のはがれ ●一般家庭用以外に使用したとき ●取扱説明書の記載事項を守らなかったとき

●フッ素加工をしてあります。
フッ素に傷がつくとはがれやすくなります。
また、塩分や酢がフッ素膜から浸透すると、
腐食・サビが発生しやすくなります。

フッ素樹脂や素地は、食品衛生法に適合した材質
です。はがれても、性能や人体に害はありません。

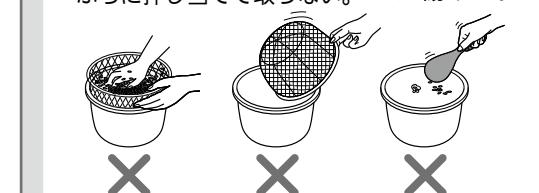
●お米を洗うときは、内釜の下にふきんを敷いて洗うと底面に傷がつきにくくなります。(傷についても、性能面・衛生面への影響はありません。)

●次のようなことが気になるときは、三菱電機製品取扱店でご購入できます。

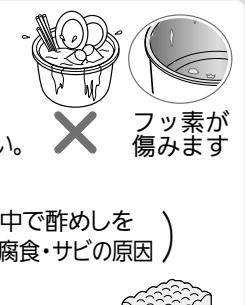
・ご飯のこびりつきなどが気になる
・内釜が変形した
・フッ素加工が傷んだ

次のことをお守りください

- ザルを重ねて米を洗わない・水切りをしない。
- 米を内釜に移すときにザルなどをあてない。
- しゃもしにについてご飯粒をふちに押し当てる取らない。



- かたいものを使わない。
(金属製のしゃもし・泡立て器・陶器など)
- スプーンや食器類を入れて、洗いおけがわりに使わない。
- 食器洗い乾燥機、食器乾燥器は使わない。
- 調味料を使ったら、すぐに洗う。
(酢や食塩を入れて炊いたり、内釜の中で酢めしをつくると、フッ素が傷みやすくなったり、腐食・サビの原因)
- クレンザー・タワシ類・スポンジのナイロン面・ナイロンネット付きスポンジで洗わない。



付属品
●しゃもし
(1コ)
立てることが
できます。



●計量カップ(2コ)
(約180mL)(約170mL)
無洗米用

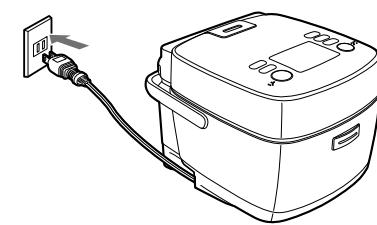
●取扱説明書/メニュー集
1部(本書)

準備

使い始めはにおいが出ることがあります、ご使用にともない出なくなります。
本体のにおいが気になるとき P.22

初めてお使いになるときは、内釜、放熱板、付属品を洗ってください。P.20~22

- 放熱板・カートリッジ・内釜外側・上枠・本体内側についた水分・汚れ・米粒は、きれいにふき取る。
(故障・うまく炊けない・蒸気もれ・ふきこぼれを防ぐため)
P.20~21
- カートリッジパッキン・蒸気口パッキン・ブッシュがついていることを確認し、カートリッジのロックをかける。
(つけないと、ふきこぼれてやけどの原因) P.21
- 放熱板を必ずつける。
(つけないと、ふたが閉まらない)

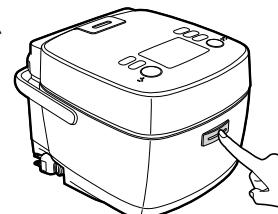


ふた

■開ける

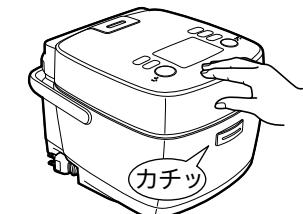
フックボタンの中央を押す

- 炊飯中は開けないでください。



■閉める

「カチッ」と音がするまで確実に閉める

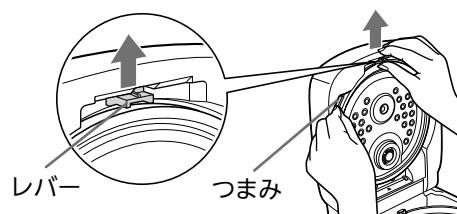


放熱板

お手入れ P.21

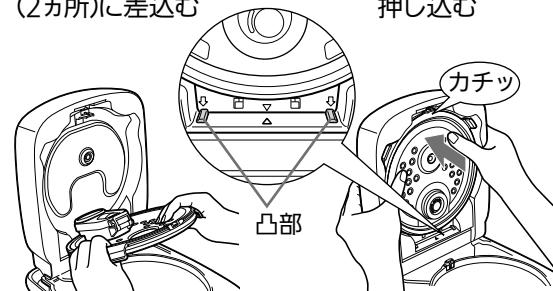
■はずしかた

片手をつまみにそえて、もう片方の手でレバーを上側に押す



■取付けかた

- ①放熱板の△印と本体の△印を合わせ、▽印を本体の凸部(2ヵ所)に差込む
- ②「カチッ」と音がするまで上側を押し込む



1

お米をはかる

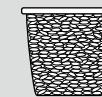
付属の計量カップ(2コ)を、お米の種類によって使いわける。

- 白米・発芽米・玄米など
(無洗米以外のお米)
→計量カップ
(約180mL=約150g)
- 無洗米
→無洗米用計量カップ
(約170mL=約147g)

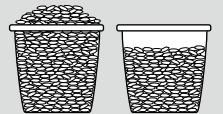


計量カップすりきり1杯で、約1合です

○ 良い例



× 悪い例



計量米びつでは、誤差があることがあります。

発芽米の
おすすめ割合

白米 2合 : 発芽米 1合

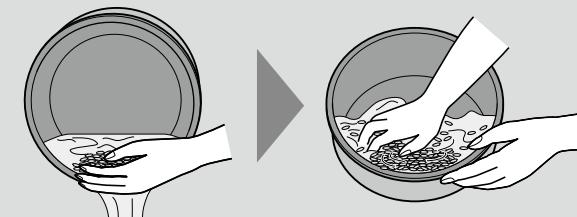
2

お米を洗う

内釜を使う。
(内釜でお米が洗えます)

- 白米
→充分に洗米する
(におい・変色・こげを防ぐため)
- 無洗米
→軽くすすぐ(におい・ふきこぼれ・こげを防ぐため)
- 発芽米
→市販品のパッケージの記載にしたがう
- 玄米
→軽く洗い、ゴミやもみがらを取り除く

たっぷりの水でさっと
かき混ぜ、手早く水を
捨てる。



「とぐ→すすぐ」を水が
澄むまでくり返す。

内釜にザルなどを重ねて洗わないでください。
内釜のフッ素に傷がつくとはがれやすくなります。

3

水加減をする

お米を水平にならし、お米の種類・メニューに合った水位目盛で水加減をする。

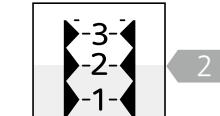
お米を水にひたさなくても、すぐに炊けます。水にひたすと、やわらかめのご飯になります。

- 平らな場所で水加減する。
- 50°C以上のお湯・pH9以上のアルカリ水・硬度の高いミネラル水での炊飯はしない。(べちゃつき・変色の原因)

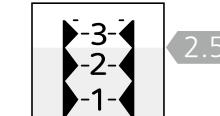
白米・無洗米の目盛は両側にあります。



「白米」2カップの場合



「白米」2.5カップの場合



水位目盛はめやすです

お米の種類・お好みに合わせ、水の量を半目盛以内で加減してください。

お米の種類	水加減のめやす
新米	目盛より少なめ
古米・麦	目盛より多め

目盛より多めで炊飯する場合は、メニューで「やわらか」を選んでください。
(ふきこぼれを防ぐため)

4

内釜を本体に入れ、電源プラグを差込む

お知らせ

電源プラグをコンセントに差込んだときに、「パチッ」と火花があることがあります。これはIH専用のもので、異常ではありません。

白米・無洗米を炊く(お急ぎ) 芳潤炊き P.16



<表示例> お米選択時

お買上げ時の設定

- お米 [白米]、メニュー [ふつう]、保温 (たべごろ保温) (設定) で炊くとき
→ ③ ですぐに炊飯できます (設定をかえる必要はありません)

■前回の設定で炊くとき →表示部の設定を確認してから ③ で炊飯する

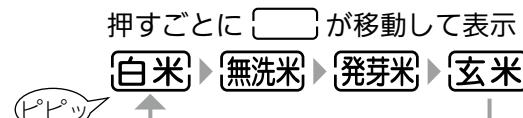
■設定をかえて炊くとき →以下の手順で設定をかえて炊飯する

炊飯する前に保温の設定を確認してください。 P.14~15

1 お米 を押し、お米の種類を選ぶ



- 白米を炊くときは [白米] を選ぶ
- 無洗米を炊くときは [無洗米] を選ぶ
- 胚芽米を炊くときは [白米] を選ぶ



2 メニュー を押し、ご飯のかたさを選ぶ (お米の種類を選ぶと、自動的に「ふつう」が選択されています。)



- [ふつう]・[かため]・[やわらか] の3種類から選ぶ



P.16~17

警告

蒸気口やその付近に顔や手などを近づけない、蒸気にさわらない
特に乳幼児には注意する
(やけどの原因)

できあがりまでの時間のめやす

- 電圧100V、室温23°C、水温23°C、水加減は標準水位の場合。
- 量、季節、室温、水温、水加減、電圧などにより、多少変わります。

白米	ふつう	約40~47分
	かため	約39~45分
	やわらか	約43~49分
	お急ぎ	約17~23分

無洗米	ふつう	約41~48分
	かため	約40~46分
	やわらか	約44~51分
	お急ぎ	約17~24分

3

炊飯を押し、炊飯する



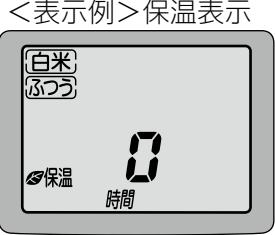
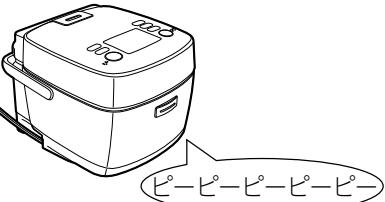
- 炊飯ランプが点灯して炊飯開始
- できあがりまでの時間のめやすを表示

(表示時間はめやすです。
量・季節・室温・水温・水加減・電圧などにより変わり、約5分長くなることがあります。)



4

ブザーが鳴ったらできあがり (むらしは終わっています) 炊きあがったらご飯をほぐす



- 炊飯ランプ消灯
- 自動的に保温になる (保温ランプ点灯)
- 保温経過時間を表示

24時間以上の保温はしないでください。
ご飯の保温について
P.14~15

お知らせ

- 選んだお米の種類、メニューのふつう・かため・やわらかの設定を記憶します。
- 炊飯開始後の「ブーン」という音は、内部の熱を外に逃がすためのファンの音で、故障ではありません。
- 炊飯・保温中の「チリチリ」「ジージー」等の音は、IH特有の通電音によるもので、故障ではありません。
- 炊飯・保温中は、放熱板からつゆが落ちる場合があります。

急いで炊きたいとき (お急ぎ)



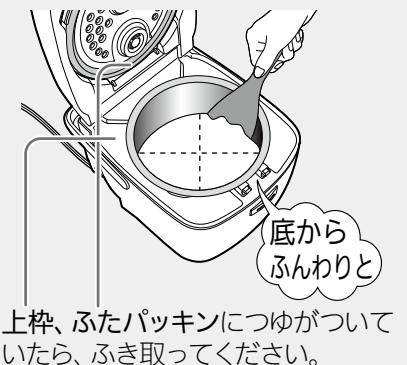
- 炊飯容量は、2カップまでです。
- 予熱とむらしを短縮し、通常より早く炊きあげます。そのため、少しかためになったり、やや水っぽい炊きあがりになることがあります。

好みに合わせて水の量を調整してください。

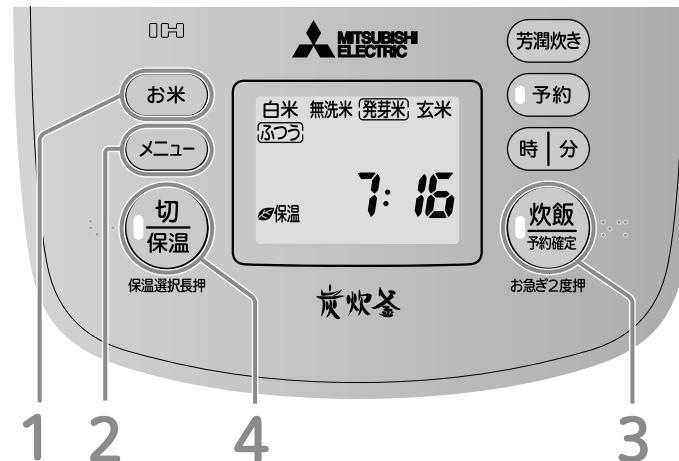
べちゃつきを防ぐためにご飯を底からほぐす

すぐに(約15分以内)ご飯をほぐし、余分な水分を逃がす。

1/4ずつ、なべ肌に沿って大きく起こし、底からふんわり切るようにほぐします。



発芽米・玄米を炊く



<表示例> (お米)選択時

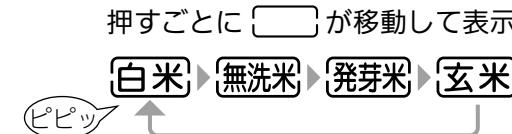
■前回の設定で炊くとき → 表示部の設定を確認してから 3 で炊飯する

■設定をかえて炊くとき → 以下の手順で設定をかえて炊飯する

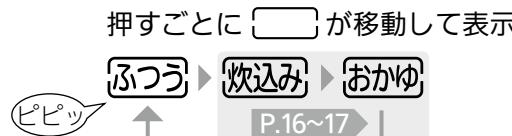
1 お米 を押し、お米の種類を選ぶ



- 発芽米を炊くときは [発芽米] を選ぶ
- 玄米を炊くときは [玄米] を選ぶ



2 メニュー を押し、ふつうを選ぶ

(お米の種類を選ぶと、自動的に)
「ふつう」が選択されています。

ご飯のかたさは、「ふつう」以外を選ぶことはできません。

警告

蒸気口やその付近に顔や手などを近づけない、蒸気にさわらない
特に乳幼児には注意する
(やけどの原因)

できあがりまでの時間のめやす

- 電圧100V、室温23°C、水温23°C、水加減は標準水位の場合。
- 量、季節、室温、水温、水加減、電圧などにより、多少変わります。

発芽米 約61~72分

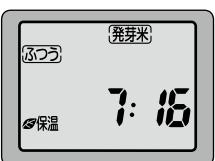
玄米 約70~80分

3 炊飯 を押し、炊飯する

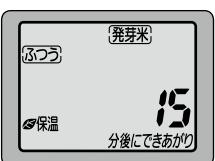


- 炊飯ランプが点灯して炊飯開始
(できあがりまでの時間のめやすは表示しません。)

<表示例>



- むらしに入ると、できあがりまでの時間を1分刻みで表示



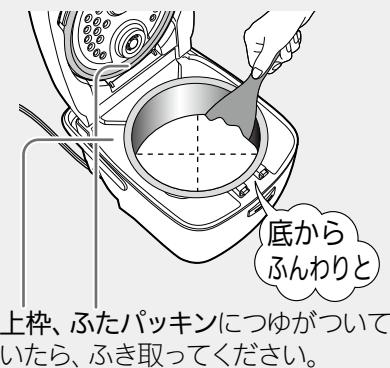
4 切 保温 を押し、保温をやめて電源プラグを抜く



- 保温ランプ消灯
保温はしないでください。
におい・変色の原因になります。

べちゃつきを防ぐために
ご飯を底からほぐす
すぐに(約15分以内)ご飯をほぐし、
余分な水分を逃がす。

1/4ずつ、なべ肌に沿って大きく起こし、
底からふんわり切るようにほぐします。



お知らせ

- 選んだお米の種類の設定を記憶します。
- 炊飯開始後の「ブーン」という音は、内部の熱を外に逃がすためのファンの音で、故障ではありません。
- 炊飯中の「チリチリ」「ジージー」等の音は、IH特有の通電音によるもので、故障ではありません。
- 「お急ぎ」はできません。

ご飯の保温について

保温の設定と解除

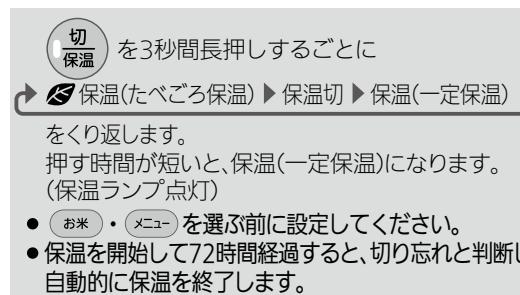
選べる3つの保温機能

〈**保温(たべごろ保温)**〉
やや低めの温度で12時間保温します。

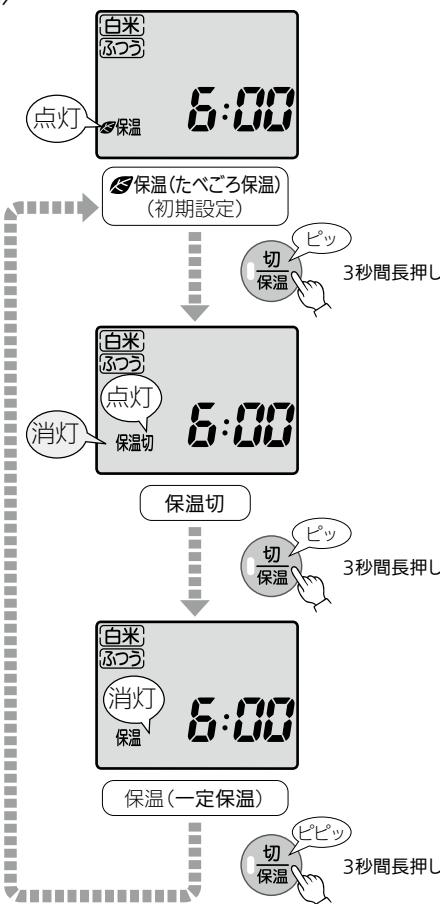
〈**保温切**〉
炊飯終了後、自動的に加熱を終了します。

〈**保温(一定保温)**〉
高めの温度で保温します。

- 選んだ保温設定を記憶します。
- 炊飯・保温中の設定・解除はできません。

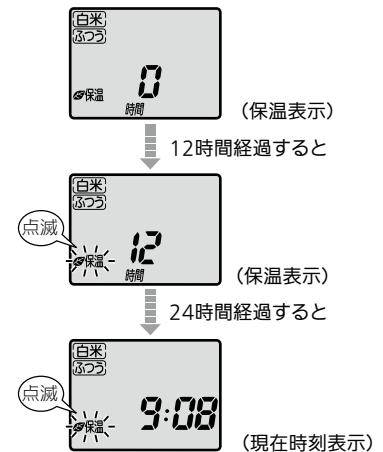


<表示例>



保温(たべごろ保温) やや低めの温度で保温

- 保温温度を低め(おひつに移したご飯と同等)にすることで、ご飯の変色・乾燥を抑えておいしさを保ちます。12時間を超えると、自動的に保温温度が高めになります。
- 12時間を超える保温時間の消費電力量は炊飯約1回分に相当します。
- 短時間で保温を終了し、冷凍保存して電子レンジで再加熱を行ったほうがおいしさを維持し節電になります。(おいしさ維持と節電を促すために、12時間を超えると「**保温**」と「**保温**」が点滅してお知らせします。)

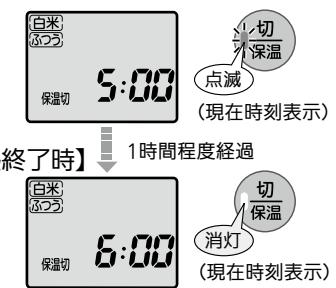


保温切

1時間程度加熱して自動的に終了

保温をしないで、すぐに召し上がるときにおすすめの設定です。放熱板のつゆ付きを抑えるために、炊飯終了後1時間程度は加熱します。その後、自動的に加熱を終了します。

- 早めに召し上がるか、器に移し替えてください。
 加熱の際は保温ランプが点滅します。
- すぐに加熱をやめたい場合は「**切／保温**」ボタンを押してください。(保温ランプ消灯)



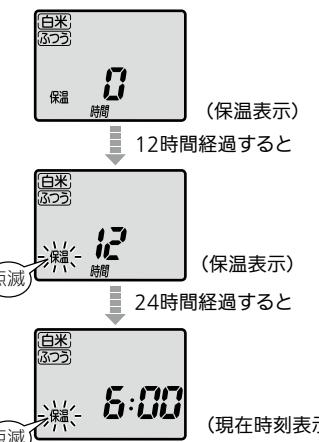
- 炊飯終了後は、内釜にご飯を入れたままにしないでください。(温度が下がり、つゆ・ベとつき・におい・腐敗の原因)
- 加熱終了後に、再保温はしないでください。(におい・腐敗の原因)

保温(一定保温) 高めの温度で保温

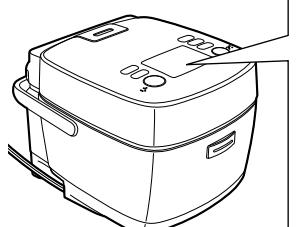
ご飯の温度が低く感じる時は、「保温」(一定保温)に設定してください。
 「**保温**」よりも高い温度で保温します。

(おいしさ維持と節電を促すために、12時間を超えると「**保温**」が点滅して)お知らせします。

- 「**切／保温**」ボタンで保温を開始したときも同じです。

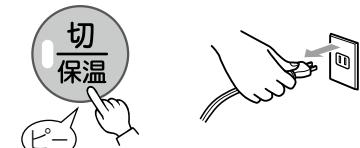


ご飯が炊きあがると、自動的に保温になります(お買上げ時の設定:**保温(たべごろ保温)**)



- 保温ランプ点灯
 - 保温の経過時間を、1時間単位で24時間まで表示します。(1時間未満は0時間を表示)
 - 24時間を超えると、現在時刻を表示します。(保温は続けます)
 - 72時間を経過すると、自動的に保温を終了します。(保温ランプ消灯)
- <現在時刻を表示したいときは>
時または**分**を押してください。
 (保温経過時間は表示しません)

使用後は保温をやめて、電源プラグを抜く



- 保温ランプ消灯

保温中のご飯がにおうとき、べちゃつきが気になるときは

- ①本体のにおいをとってください。P.22
 - ②「保温(一定保温)」にしてください。
- 24時間以上の保温はしないでください。(変色・におい・パサつきの原因)
 - 次のものは保温しないでください。
 - ・白米・無洗米以外のご飯
(炊込み・おかゆ・おこわなど)
 - ・冷えたご飯や、つぎたしたご飯
 - ・よく洗わないで炊いたご飯
 - ・みそ汁・カレーなどの汁もの

●お米の種類やメニュー、炊飯量、室温によっては上枠やご飯の中につゆが落ちることがあります。

保温中もときどきご飯をほぐしてください。

また、「保温(一定保温)」をおためしください。

●しゃもじを入れたまま、保温しないでください。

(におい・変色・しゃもじのひび割れの原因)

●保温を切ったら、ご飯を入れたままにしないでください。

(温度が下がり、つゆ・ベとつき・においの原因)

また、放熱板のパッキンはにおいがつきやすいため、

毎回お手入れしてください。P.21

●切状態から保温を開始すると、「保温(一定保温)」になります。

いろいろなご飯を炊く

できあがりまでの時間のめやす

	芳潤炊き	エコ炊飯
白米	約65~72分	約41~48分
無洗米	約65~73分	約41~48分

	すし	おこわ
白米	約40~48分	約38~45分
無洗米	約40~48分	——

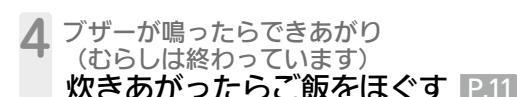
	炊込み	おかゆ
白米	約45~57分	約46~54分
無洗米	約45~57分	約46~55分

- 電圧100V、室温23°C、水温23°C、水加減は標準水位の場合。
- 量、季節、室温、水温、水加減、電圧などにより、多少変わります。

※芳潤炊き・エコ炊飯は、一度炊飯すると設定を記憶します。

芳潤炊き P.2

- 水位目盛「白米」「無洗米」
- 白米 無洗米 以外では選べません。
- ご飯のかたさは選べません。
- 「お急ぎ」はできません。
- 取消すときは、「芳潤炊き」をもう一度押してください。



雑穀米

雑穀類を白米や玄米などと混ぜて炊きます。

お米 ボタンは混ぜる米と同じ設定で炊いてください。

<例>白米に雑穀米を混ぜる

→[白米]を選ぶ

- 炊飯容量 3カップまで
- 水位目盛「白米」「無洗米」「発芽米」「玄米」(混ぜる米の目盛に合わせる)
- 麦を混ぜて炊くときは、水を半目盛以内で多めにしてください。
- 水に浮くような雑穀類(麦・ひえなど)を混ぜて炊くときは、よく混ぜてしばらくひたし、雑穀類が沈んでから炊いてください。
- 市販品を使う場合は、パッケージの記載内容をめやすにし、好みに合わせて水の量を半目盛以内で加減してください。
- 「お急ぎ」はしないでください。
- 保温はしないでください。(におい・パサつきの原因)

おこわ

お米 ボタンで白米 を選び、メニュー ボタンでかため を選びます。

P.10~11

- 炊飯容量 3カップまで
- 水位目盛「おこわ」
- 具は、水加減したあとに、米の上に均等にのせて炊いてください。(米と具をかき混ぜたり、具の量が多いと、うまく炊けない場合があります)
- 予約はしないでください。
- 保温はしないでください。(におい・パサつきの原因)
- 「お急ぎ」はしないでください。

すし

すし 飯作りのコツ メニュー集 P.31

P.10~11

- 水位目盛「エコ炊飯・すし」
- 「お急ぎ」はしないでください。

炊込み

炊込みご飯のコツ メニュー集 P.32

<白米・無洗米>

- 炊飯容量 3カップまで
- 水位目盛「白米」「無洗米」

<発芽米・玄米>

- 炊飯容量 2カップまで
- 水位目盛「発芽米」「玄米」

- 具は米の上にのせて炊いてください。(米と具をかき混ぜたり、具の量が多いと、うまく炊けない場合があります)

- 「お急ぎ」はできません。

- 予約はできません。

- ご飯のかたさは選べません。



P.37



P.37

保温はしないでください。におい・変色の原因になります。

エコ炊飯 P.2

- 炊飯容量 3カップまで
- 水位目盛「エコ炊飯・すし」
- 白米 無洗米 以外では選べません。
- ご飯のかたさは選べません。
- 少しかために炊きあがります。
- 「お急ぎ」はできません。



P.37



P.37

炊きあがったらご飯をほぐす P.11

おかゆ

(7分がゆ)

●炊飯容量

- 1カップまで
(具を入れるときは0.5カップまで)

●水位目盛「おかゆ」

●具があるメニューのときは

- ・具は米の上にのせて炊いてください。
- 米と具をかき混ぜたり、具の量が多いと、うまく炊けない場合があります

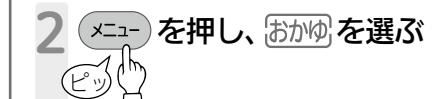
・予約はしないでください。

- 「おかゆ」以外のメニューで炊かないでください。
(ふきこぼれの原因になります)

- 「お急ぎ」はできません。



P.37



P.37



P.37

保温はしないでください。おかゆがのり状になります。

予約して炊く

食べたい時刻を予約する（予約1・予約2）

設定した時刻に自動的にご飯を炊きあげます。

2通りの予約時刻を記憶することができますので、朝食・夕食などで使い分けられます。

予約時刻を設定する

- 時刻表示は
24時間表示です。
・昼の12時 → 12:00
- ・夜の12時 → 00:00

■現在時刻が合っているか確認してください。 時刻が合っていないときは P.23

1 ① **予約** を押し、予約1または予約2を選ぶ

- 予約ランプ（緑）点灯
- 炊飯ランプ（赤）点滅

お買上げ時の設定 予約1 → 6:00 予約2 → 18:00

2 ② **時** | および **分** を押して炊きあげる時刻を設定する

- 押すごとに、1時間単位で進む
(0~23時間まで)
(0に戻ると「ピピッ」と鳴る)
- 押し続けると、早送りする

- 押すごとに、10分単位で進む
(0に戻ると「ピピッ」と鳴る)
- 押し続けると、早送りする

<表示例>
予約1に設定するとき



<表示例>
午前7:30に炊きあげるとき



<表示例>
午前7:30に炊きあげるとき



3 ③ **炊飯** を押す → 予約完了

- 炊飯ボタンを押さないと、10秒後に
「ピピッ、ピピッ、ピピッ」と
お知らせ音が鳴ります。P.29
- 炊飯ランプ（赤）が消灯し、予約完了
(予約ランプ（緑）は点灯したままです)
- 予約時刻が記憶される

前回設定した予約時刻で炊く

設定してある予約時刻を呼び出して予約します。

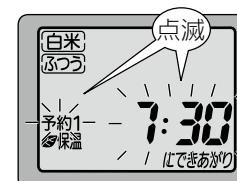
1 ① **予約** を押し、予約1または予約2を選ぶ

- 予約ランプ（緑）点灯
- 炊飯ランプ（赤）点滅
- 前回予約した時刻を表示
(炊飯ボタンを押さないと、10秒後に)

2 ② **炊飯** を押す → 予約完了

- 炊飯ランプ（赤）が消灯し、予約完了
(予約ランプ（緑）は点灯したままです)

<表示例>
予約1に設定してある
時刻を表示

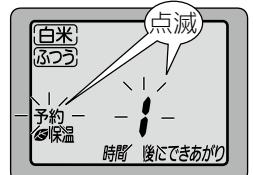


今から1~12時間後に炊きあげる

1時間単位で予約できます。

1 ① **予約** を3回押し、予約を選ぶ

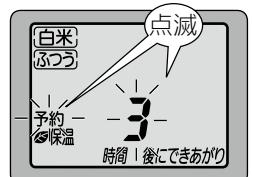
- 予約ランプ（緑）点灯
- 炊飯ランプ（赤）点滅



2 ② **時** を押し、炊きあげる時間を設定する

- 押すごとに、
1~12時間にかかる
(1時間に戻ると「ピピッ」と鳴る)
- 「芳潤炊き」、「エコ炊飯」、「おかゆ」、
「発芽米」、「玄米」は炊飯時間が長いため
「1時間後」は選べません。

<表示例>
3時間後に炊きあげるとき

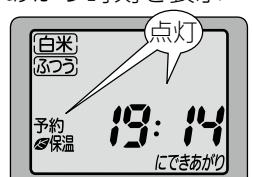


3 ③ **炊飯** を押す → 予約完了

炊飯ボタンを押さないと、10秒後に
(「ピピッ、ピピッ、ピピッ」と
お知らせ音が鳴ります。P.29)

- 炊飯ランプ（赤）が消灯し、予約完了
(予約ランプ（緑）は点灯したままです)
- できあがり時刻を表示

<表示例>
できあがり時刻を表示



●予約前に、現在時刻が合っているか
確認してください。
(それでいて、予約時刻に
炊きあがりません)

●夏場の予約は、12時間以内にしてください。
(長時間ひたすと水が腐敗しやすく、
においが出る原因)

●次のとき、予約はできません。
・炊込み・炊飯中・保温中

●予約中は、現在時刻を表示しません。

●1~2時間に満たない時間で予約した場合は、
すぐに炊飯を始めます。

●予約できる時間はメニューにより
異なります

●予約は、おこわなど、具や調味料の入るもの
では、使わないでください。

●調味料の沈殿や具のいたみなどで、
うまく炊けない原因

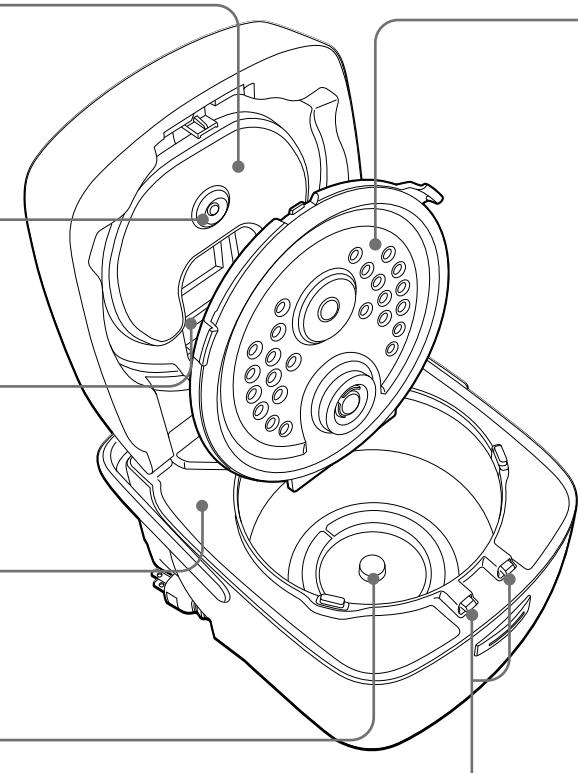
お手入れ

電源プラグを抜き、本体が冷めてから行ってください。

使用後に毎回行う

ヒーター板

かたくしほった布でふく
お手入れをしないで放置しておくと、サビ・
こげが発生する場合があります。



ダイレクトセンサー

かたくしほった布でふく

蒸気口

放熱板をはずし、かたくしほった布でふく

上枠

かたくしほった布でふく

底センサー

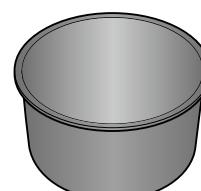
かたくしほった布でふく

フック部

米粒などが入ったときは、
竹串やようじで取り除く

内釜 内釜について P.7

冷めてからお手入れする
台所用中性洗剤とスポンジで洗い、
よく水洗いする
＊ナイロン面では洗わない



しゃもじ

台所用中性洗剤とスポンジで洗い、
よく水洗いする
＊ナイロン面では洗わない



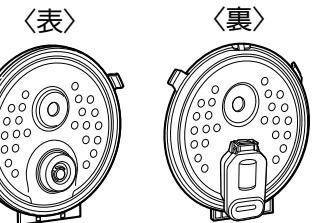
おねがい

- 次のものは使わない
(傷・腐食・変色・ヒビ)
の原因
- 本体の丸洗いはしない(故障の原因)

- 台所用中性洗剤以外の洗剤
- ベンジン・漂白剤・シンナー・アルコール・クレンザー
- スチールタワシ・タワシ・スポンジのナイロン面・ナイロンネット付きスポンジ
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器

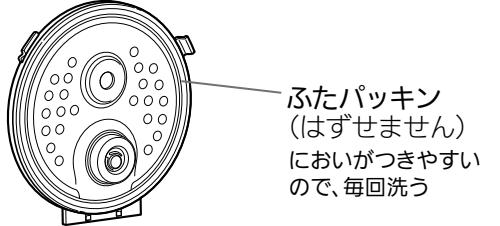
放熱板(カートリッジ)はずしかた・取付けかた P.8

台所用中性洗剤とやわらかいスポンジで洗う
お手入れをしないで放置しておくと、においや
腐敗のほかにサビ・カビ・こげが発生する場合
があります。

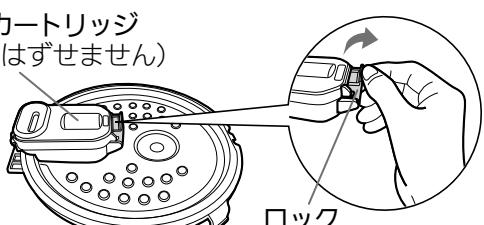


はずしかた

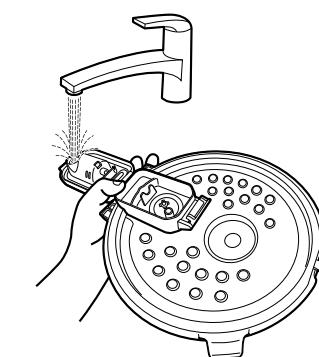
- ①本体から放熱板をはずす



- ②ロックをはずし、カートリッジを開ける

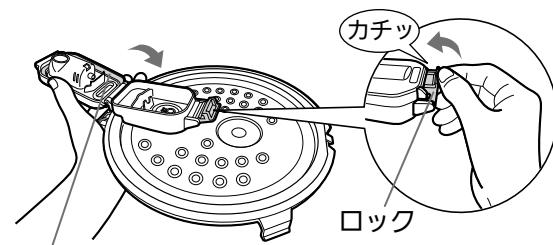


- ③流水で洗い、水気をふきとる
(カートリッジ内部も洗う)



取付けかた

- ①カートリッジパッキンがついていることを確
認し、「カチッ」と音がするまでカートリッジ
のロックを閉める

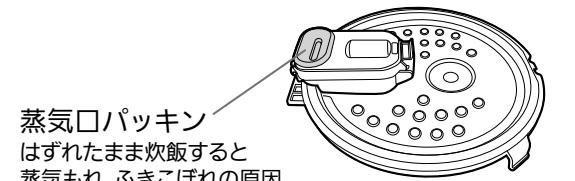


カートリッジパッキン
はずれたまま炊飯すると蒸気もれ、ふきこぼれの原因

カートリッジパッキンがはずれた
場合は、パッキンの丸い面を
手前にして溝に押し込む



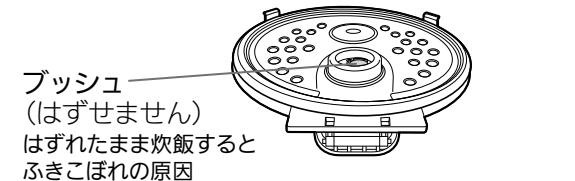
- ②蒸気口パッキンがついていることを確認する



蒸気口パッキン
はずれたまま炊飯すると
蒸気もれ、ふきこぼれの原因

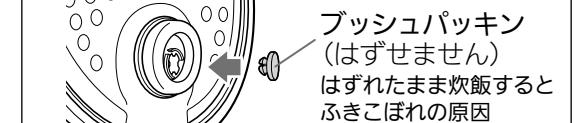
蒸気口パッキンがはずれた場合は、押し込む

- ③ブッシュがついていることを確認する



ブッシュ
(はずせません)
はずれたまま炊飯すると
ふきこぼれの原因

ブッシュがはずれた場合は、押し込む

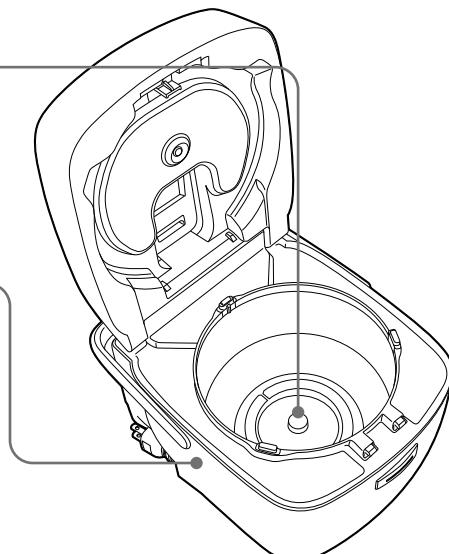


お手入れ(つづき)

汚れが気になるとき

■底センサー

こびりついた汚れは、細かいサンドペーパー（800番程度）でみがき、かたくしほった布でふく



■本体

かたくしほった布でふく

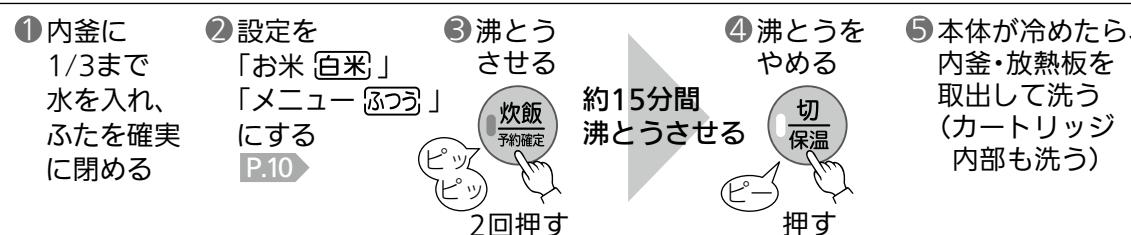
■計量カップ(2コ)

台所用中性洗剤とスポンジで洗い、水洗いする
＊ナイロン面では洗わない



本体のにおいが気になるとき

(においによっては、完全にとれないものもあります。)



消耗部品について

下記の部品は消耗部品です。汚れ・においがひどくなったとき、破損・紛失したときはお近くの三菱電機ストアか取扱店でお求めください。

内釜 部品番号 : M15 W16 340、放熱板(ふたパッキン・カートリッジ・ブッシュ)部品番号 : M15 W37 330H
カートリッジパッキン 部品番号:M15 E52 054C、蒸気口パッキン 部品番号:M15 E35 054JP

現在時刻の合わせかた

- 時計は室温の変化により、多少ずれことがあります。
- 時計は24時間表示です。(昼の12時は12:00、夜の12時は0:00)
- 炊飯・保温・予約中は時刻合わせはできません。

例：18:10(午後6:10)を、19:12(午後7:12)に合わせるとき

- 電源プラグを差込む
 - 時 | または | 分 を2回押す
 - 時 | および | 分 を押して合わせる
- 18: 10
- 時刻表示が点滅
(点滅中は、時刻合わせが可能な状態)
- 時刻表示が5秒間点滅
(点滅中は、時刻合わせが可能な状態)
- 操作を止めた5秒後に、自動的に時刻合わせを完了

*時刻合わせの途中でも、操作のない状態が5秒以上続くと時刻合わせを終了します。

この時計は、電源プラグを抜いても内蔵の専用電池で動いています。

- 電池の寿命は、約4~5年です。(使用条件により、異なります)
- 電池が消耗していくと
電源プラグを抜いたとき、時計表示や予約などの記憶が消えます。
- 電池の交換は
電池は電気部品に固定されていますので、お買上げの販売店にご依頼ください。(有料)

停電したとき (電源プラグを抜いたときも同じです)

■炊飯中

復帰後、
炊飯を続けます。

停電時間が長いと、炊飯がうまくできないことがあります。

■予約中

復帰後、
予約どおりに炊きあがります。

■保温中

復帰後、
保温を続けます。

停電時間が長く、ご飯が冷めてしまっ
たら、自動的に保温をやめます。

炊飯がうまくできないとき

分類	こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
炊 飯	ご飯がやわらかい かたい うまく炊けない いつもとちがう	<ul style="list-style-type: none"> ●カートリッジパッキン・蒸気口パッキン・ブッシュがはずれていませんか。 ●お米は付属の計量カップで正確にはかりましたか。 →料理用計量カップや計量米びつでは、誤差が出ることがあります。 ●内釜を平らな場所に置いて水加減しましたか。 →傾いた場所で水加減すると、水の量が多くなったり、少なくなったりしてご飯のかたさが変わります。 ●水加減やメニューは合っていますか。 →お米の種類、銘柄、保存期間などにより、ご飯のかたさが変わります。新米は米内の水分が多い傾向があり、やわらかめに炊きあがります。新米シーズン前のお米は米内の水分が少なくなる傾向があり、かために炊きあがります。また、お米を購入して時間が経過している場合もお米が乾燥してかために炊きあがります。お好みに合わせて水の量を加減したり、他のメニューをお試しください。 ●最大炊飯容量より多く炊いていませんか。 ●「無洗米」「エコ炊飯」は、かために炊きあがります。 →お好みに合わせて水の量を多めにしてください。 ●お米を長時間水にひたしたり、長時間の予約をすると、やわらかめのご飯になります。 ●ふたパッキンや内釜のふち、底センサーの上に米粒などの異物や汚れがついていると、かために炊きあがります。 →米粒などの異物や汚れをふき取ってください。 	P.21 P.9 P.9~17 P.39
	ふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> ●カートリッジパッキン・蒸気口パッキン・ブッシュがはずれていませんか。 ●最大炊飯容量より多く炊いていませんか。 ●水加減は合っていますか。 →内釜の目盛より水の量が半目盛以上多い場合、ふきこぼれることがあります。目盛より水の量を多めにして炊くときは、メニューで「やわらかい」を選んでください。 ●メニューを間違えていませんか。 →無洗米を「無洗米」以外のモードで、おかゆを「おかゆ」以外のメニューで炊くと、ふきこぼれることができます。 ●内釜のふちと、ふたパッキンの間に、米粒などの異物がついていませんか。 →取り除いてください。 ●放熱板・カートリッジに異物や細かい穀類がついていませんか。 →取り除いてください。 ●洗米が不充分なとき、ふきこぼれがあります。 (無洗米はふきこぼれやすいため、軽くすすぐことをおすすめします。) 	P.21 P.39 P.9~37 P.10~17 P.21

分類	こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
炊 飯	ご飯がべちゃつく 固まる	<ul style="list-style-type: none"> ●炊きあがったあと、すぐに(約15分以内)ご飯をほぐしましたか。 →ほぐさないと、余分な水分が残ってべちゃついたり、固またりします。 	
	炊きあがりの ご飯の中央が くぼんで見える	<ul style="list-style-type: none"> ●IH特有の炊きかたによるもので、異常ではありません。 →内釜自体が発熱し、ご飯をつつみ込むようにして炊きあげるため、内釜のまわりのご飯が盛り上がった炊きあがりになる場合があります。 	
	ご飯や内釜に 薄い膜ができる	<ul style="list-style-type: none"> ●オブラー状の薄い膜は、米のうまみ成分(でんぷん質)が溶けて乾燥したもので、異常ではありません。 	
	おこげができる	<p>〈次のようなとき、おこげができます〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗米が不充分なとき。(ぬか分が残ってこげやすくなります。) ・玄米以外のお米を「玄米」で炊いたとき。 ・お米を長時間水にひたしたり、長時間の予約をしたとき。 ・無洗米や胚芽米を炊いたとき。 (無洗米はこげやすいため、軽くすすぐことをおすすめします。) ・炊込みご飯など、調味料を使ったご飯を炊いたとき。 ・内釜の底や底センサーの上に米粒などの異物がついているとき。 	
	お急ぎが水っぽい かたい	<ul style="list-style-type: none"> ●炊きあがったご飯をよくほぐして、余分な水分を逃がしてください。 また、お好みに合わせて水の量を調整してください。 	P.11
こんなとき	炊込みご飯・おこわが うまく炊けない	<ul style="list-style-type: none"> ●調味料を入れたあと、よくかき混ぜましたか。 →調味料をよく溶かさないと、沈殿してうまく炊けません。 ●具と米をかき混ぜると、うまく炊けない場合があります。 →具は、米の上に均等にのせて炊飯してください。 ●具を入れすぎたり、具を大きいままで入れていませんか。 →具の量は、お米1カップ当たり75g以下にしてください。 ●水加減は合っていますか。 →具を入れる前に、水位目盛を合わせてください。 ●最大炊飯容量より多く炊いていませんか。 →具を入れて炊くものは、白米にくらべ、最大炊飯容量が少なくなります。 	P.39

炊飯がうまくできないとき(つづき)

分類	こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
保温	保温温度が低い	<ul style="list-style-type: none"> ●保温を切っていませんか。(保温ランプ消灯) ●「保温(たべごろ保温)」「保温切」になっていませんか。 →「保温(一定保温)」に設定してください。 	P.14
	ご飯がにおう 黄色くなる パサつく	<ul style="list-style-type: none"> ●しゃもじを入れたまま保温していませんか。 保温中のご飯に、冷えたご飯をつぎたしませんでしたか。 →雑菌が入り、においの原因になります。 ●炊き上がったご飯を、よくほぐしましたか。 →すぐに(約15分以内)ご飯を底からよくほぐして、余分な水分を逃がしてください。 ●洗米が不充分ではありませんか。 →ぬか分が残っていると、においの原因になります。 無洗米も洗米することをおすすめします。 ●24時間以上の保温をしていませんか。 →変色・におい・パサつきの原因になります。 短時間で保温を終了し、冷凍保存して電子レンジなどで再加熱することをおすすめします。 ●夏場に12時間以上の予約をしていませんか。 →長時間水にひたすと腐敗しやすく、においの出る原因になります。 ●炊込みご飯などを炊いたあとではありませんか。 →調味料を使ったあとはにおいが残るので、急に入りに内釜・放熱板・カートリッジを洗ってください。 ●放熱板・カートリッジ・カートリッジパッキン・蒸気口パッキンなどの汚れやつけ忘れはありませんか。 ●内釜のふちとふたパッキンの間に、米粒などの異物がついていませんか。 →取り除いてください。 ●お米や水の種類により、炊きあがりのご飯が黄色く見えることがあります。 →pH9以上のアルカリ水や、硬度の高いミネラル水で炊くとご飯が黄色っぽくなります。 ●「保温切」に設定し、長時間ご飯を入れたままにしていませんか。 →温度が下がり、つゆ・べとつき・におい・腐敗の原因になります。 すぐにご飯を取り出してください。 ●ご飯がにおうとき、べちゃつきが気になるとき 	P.9

故障かな?と思ったら

修理を依頼される前に取扱説明書をよくお読みいただき、次の点をお調べください。

こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
炊飯時間が長い	<ul style="list-style-type: none"> ●最大炊飯容量より多く炊いていませんか。 ●メニューは合っていますか。 →お米やメニューによっては炊飯時間が長くかかります。 	P.39 P.13・16
予約時刻に炊けない	<ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻表示は合っていますか。 →24時間表示の時計です。再確認してください。 ●炊飯中に停電ませんでしたか。 	P.23 P.23
予約の開始時間が遅い	<ul style="list-style-type: none"> ●予約炊飯では、お米が水に浸されているため炊飯時間が短くなる傾向があり、予約炊飯開始時間と本文記載の炊飯時間とは異なります。 	
蒸気口以外から蒸気がもれる	<ul style="list-style-type: none"> ●放熱板・ふたパッキン・カートリッジパッキン・蒸気口パッキンに異物がついていませんか。 →取り除いてください。 ●放熱板・ふたパッキンや内釜が変形していませんか。 →お買上げの販売店で交換してください。(有料) ●カートリッジパッキン・蒸気口パッキンがはずれていませんか。 ●内釜の外側についた水分をふき取りましたか。 	P.21
上枠やご飯の中につゆが落ちる	<ul style="list-style-type: none"> ●お米の種類やメニュー、炊飯量、室温によっては、つゆが落ちることがあります。ご飯の乾燥を防ぐため、異常ではありません。 →「保温(一定保温)」をおためしください。 保温中もときどきほぐしてください。 	P.14~15
ふたが閉まらない 閉まりにくい	<ul style="list-style-type: none"> ●上枠やフック部、内釜の底に米粒などの異物がついていませんか。 →取り除いてください。 ●放熱板を正しく取付けていますか。 	P.20 P.8
炊飯・保温中に音がする	<ul style="list-style-type: none"> ●「ブーン」・・・内部の熱を外へ逃がすためのファンの音です。 ●「チリチリ」「ジー」・・・IH特有の通電音です。 ●「グツグツ」「シュー」・・・強火で沸とうしている音です。 	
を押してしばらくすると「ピピピピ」音が鳴る	<ul style="list-style-type: none"> ●本体に内釜が入っていないためです。 →内釜を入れてください。 	
ボタン操作ができない	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯・保温・予約中は 以外は受付けません。 	
ボタンを押すと「ピピピ」音が鳴り、ボタン操作ができない	<ul style="list-style-type: none"> ●「白米」「無洗米」以外で「芳潤炊き」はできません。 ●「炊込み」は予約できません。 ●1時間単位の予約は「分」ボタン操作ができません。 	P.19
「芳潤炊き」 「予約」		

故障かな?と思ったら(つづき)

こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
残時間表示が1度に進む止まる	●量、季節、室温、水温、水加減、電圧などが変化してもおいしく炊きあげるために、炊飯時間を調整しているためです。 約5分長くなることがあります。	
残時間表示が出ない	●「白米」「無洗米」の「ふつう」「かため」「やわらか」「お急ぎ」「芳潤炊き」を選んだときのみ、炊飯開始時から、残時間(めやす)を表示します。その他のお米の種類・メニューは、むらしに入ると残時間を表示します。	
液晶表示が消える	●内蔵電池が消耗しています。電池が消耗していても、電源プラグを差込めば使用できます。予約をするときは、毎回現在時刻表示を合わせ直してから使用してください。 →内蔵電池の取替えは、お買上げの販売店にご連絡ください。(有料)	P.23
マークと“保温”が点滅している	●「  保温(たべごろ保温)」で12時間以上保温すると点滅します。	P.14
“保温”が点滅している	●「保温(一定保温)」で12時間以上保温すると点滅します。	P.15
保温ランプが点滅している	●「保温切」で炊飯終了後、放熱板のつゆ付きを抑えるために1時間程度加熱しているときに点滅します。 →早めに召し上がるか、ご飯を取り出してください。	P.15
保温が自動的に「保温(たべごろ保温)」「保温(一定保温)」切れている	●72時間を経過すると、保温を終了します。	P.14~15
「保温切」	●炊飯終了後、1時間程度加熱した後、自動的に加熱を終了します。	P.15
保温の切替えができない	●炊飯・保温中の設定・解除はできません。(ボタンランプ点灯) →  を押してから行ってください。(ボタンランプ消灯) ●  を長押ししましたか。 →長押し時間が3秒間より短いと、保温(一定保温)になります。 (保温ランプ点灯・「保温(一定保温)」表示) →  を押し、保温をやめてから(保温ランプ消灯) 3秒間以上長押しし、設定し直してください。	
電源プラグを差込んだとき火花が出る	●本体内部の電気部品に充電するための電気が流れるためです。 故障ではありません。	
電源コードが巻き戻らない	●電源コードのねじれを直してください。	

こんなとき・症状	原因の確認および処置(操作)方法	参照ページ
プラスチックなどのにおいがする	●使い始めはにおいが出ることがありますが故障ではありません。 ご使用にともない出なくなります。 本体においが気になるとき	P.22
表示部に「FB」が表示される	●本体の下にタオルなどを敷いたり、本体底面の吸・排気口にほこりがたまると、吸・排気口がふさがれるため、「FB」が表示されて炊飯が途中で止まることがあります。 →敷いてあるタオルなどを取り除き、本体底面の吸・排気口がほこりなどでふさがっていたら、掃除機などで取り除いてください。 コンセントを抜き差しすると「FB」が消え、使用できます。 再び、「FB」が表示されるときは、電源プラグを抜いてお買上げの販売店にご連絡ください。	
予約設定中に「ピピッ、ピピッ、ピピッ」音が鳴り表示部に「リリ」が表示される	●予約操作の最後に  を押さないと、予約が確定されず、お知らせ音が鳴ります。  を押して予約を完了させてください。 お知らせ音の後、操作のない状態が続くと、「リリ」が表示されます。 →  を押すと「リリ」が消え使用できます。 始めから予約を設定し直してください。	P.18~19

*誤って本体を落下させたり、本体の一部に割れ・ゆるみ・がたつきが生じたとき、水や米などを本体に直接入れてしまったとき、多量にふきこぼれたときは、使用を中止しお買上げの販売店に点検・修理を依頼してください。

以上のことをお調べになり、それでも不具合があるときは使用を中止し、必ず電源プラグを抜いてください。故障の状況と表示部の英数字(A1, A2, A5, A6, E0, E1, E2, E5, E6, E7, F3, F4, F6, F8, F9)を、お買上げの販売店にご連絡ください

当社ホームページ「よくあるご質問 動画集」で取り扱いについて説明しています。
<http://www.mitsubishielectric.co.jp/lsg/faqmovie/>

当社ホームページ「よくあるご質問 FAQ」もご活用ください。
<http://faq01.mitsubishielectric.co.jp/>

白米

豚肉ご飯

メニュー ◆ふつう
カロリー ◆1人分約 342kcal



材料 (4人分)	
炊きたてのご飯	茶碗4杯分
豚薄切り肉	100g
A 酒	小さじ2
コショウ	少々
キクラゲ	6枚
ザーサイ	40g
しょうがのみじん切り	大さじ1
B 酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
せり	小さじ2
ごま油	少々
	大さじ2

- ①豚肉は細く切ってAをまぶす。
- ②キクラゲは水で戻し、石づきをとてせん切りにする。
- ③ザーサイは洗って薄切りし、水に浸して塩分を好みの加減に抜いてせん切りにし、水気を切る。
- ④フライパンにごま油を熱し、しょうがのみじん切り、①、②、③の順に加えて炒め、Bで調味する。
- ⑤炊きたてのご飯に④を加え、2~3分蒸らして器に盛り、せりを小さくちぎって散らす。

三色丼

メニュー ◆ふつう カロリー ◆1人分約 546kcal

材料 (2人分)	
ご飯	400g
卵	2個
A 砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1/2
塩	小さじ1/6
とりひき肉	100g
B 砂糖	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうがのみじん切り	小さじ1/2
さやえんどう	5枚
塩	少々
紅しょうが	少々

- ①卵を割りほぐし、Aを加えてよく混ぜる。
- ②①の卵をなべに入れて火にかけ、菜箸5~6本でかき混ぜる。固まりかけたら火からおろし、ぬれぶきんの上になべ底を当てて手早く混ぜ、やわらかいいり卵を作る。
- ③なべにひき肉を入れ、Bを混ぜてから、火にかける。汁気が小さじ1くらい残る程度まで、菜箸5~6本で混ぜながらいりつける。
- ④さやえんどうは、塩を入れた熱湯でさっとゆで、斜め細切りにする。
- ⑤ご飯を器に盛り、②、③、④をのせて、紅しょうがを添える。



すし

◆すし飯作りのコツ

- 酢……………上質の醸造米酢を使うといっそうおいしく仕上がります。
- だし……………関東式は水と少量の酒で炊きあげます。
関西式は昆布だしで炊きあげます。
- 合わせ酢………まぐろなど刺身を使うものは甘さを抑えて下記のすし飯より砂糖を少なめにします。
- 合わせ酢を混ぜるとき
 - ・ご飯が熱いうちに混ぜます。味がしみこみやすくなります。
 - ・うちわであおいで急激に冷ますとつやがよくなります。
 - ・ご飯はねばりを出さないよう、しゃもじをたてて切るように混ぜます。

手巻きずし

メニュー ◆ふつう
カロリー ◆すし飯のみ1人分
約429kcal

材料 (4人分)	
米	3カップ
酒	大さじ1
合わせ酢	
米酢	大さじ4
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1
のり	適量
刺身、卵焼き、納豆など	適量
青じそ、わさび	適量

- ①米は水が澄むまで手早く洗う。
- ②内釜に米と酒を入れ、水位目盛「すし」の「3」まで水を入れてかき混ぜ、(メニュー)「ふつう」で炊く。
- ③すしおけは酢水を含ませたふきんでふき、炊きあがったご飯を一気にすしおけにあける。
- ④うちわで湯気をとばしながらご飯をほぐし、すぐに合わせ酢をかけて練らないように混ぜる。
- ⑤適當な大きさに切ったのりに、④のすし飯と好みの具をのせて巻く。



鮭ずし

メニュー ◆ふつう
カロリー ◆1人分約 549kcal

材料 (4人分)	
米と合わせ酢	上記と同分量
塩鮭(甘塩)	3切れ
しょうが	2かけ
貝われ菜	適量
酒、酢	適量
白いりごま	適量

- ①すし飯を作る。→上記「手巻きずし」
- ②鮭を焦がさないように焼き、皮と骨を除いて酒、酢でほぐす。
- ③しょうがはせん切りにし、アクをぬく。貝われ菜は2cmに切る。
- ④すし飯に鮭、白いりごま、しょうがを入れさっくりと混ぜる。
- ⑤器にすし飯を盛り、貝われ菜を散らす。



玄米

玄米の炊飯容量

3カップ(炊込みは2カップ)まで

玄米ご飯

メニュー ◆ふつう

カロリー ◆1人分約 394kcal

材料(4人分)

玄米 3カップ

- ①玄米は軽く洗い、ゴミやもみがらを取り除く。
- ②内釜に①を入れ、水位目盛「玄米」の「3」に水加減する。
- ③(お米)【玄米】(メニュー)【ふつう】で炊く。
- ④炊きあがったら、全体をよくほぐす。

玄米あずきご飯

メニュー ◆炊込み

カロリー ◆1人分約 296kcal

材料(4人分)

玄米 2カップ

あずき 40g

水 100mL



玄米のサラダ

メニュー ◆ふつう

カロリー ◆1人分約 480kcal

材料(4人分)

玄米 3カップ	玉ねぎ 1/3 個
ツナ缶詰	90g	トマト	1個
レモン汁	適量	スライスアーモンド 適量
砂糖	適量	パセリ 適量
レーズン	適量	サニーレタス 適量
ブランデー	適量	フレンチドレッシング 適量
ピーマン	2個		

- ①玄米を炊いて冷ましておく。
- ②ツナは粗くほぐし、砂糖を加えたレモン汁少々をかける。
- ③レーズンはブランデーを少々かけておく。
- ④ピーマンは洗って、種を除いて粗みじんに切る。
- ⑤玉ねぎは粗みじんに切り、水にさらし、ふきんでしぶる。
- ⑥トマトは湯むきして輪切りにし、種を取って角切りにする。
- ⑦パセリをみじん切りにする。
- ⑧サニーレタスを洗い、大きめにちぎって氷水で冷やす。
- ⑨冷ました玄米に、②～⑥の具を混ぜ、サニーレタスをしいた器に盛り、アーモンド、パセリを飾ってドレッシングを全体にかける。

おかゆ

白がゆ

メニュー ◆おかゆ

カロリー ◆1人分約 134kcal

材料(4人分)

米 1カップ

- ①米は水が澄むまで手早く洗う。
- ②内釜に米を入れ、水位目盛「おかゆ」の「1」に水加減する。
- ③(メニュー)【おかゆ】で炊く。
- ④炊きあがったら、温めた器に盛る。



おかゆの炊飯容量

1カップまで(具を入れるとき0.5カップまで)



トッピングアラカルト

ひき肉と漬物

カロリー ◆1人分約 101kcal

材料(4人分)

豚ひき肉 100g
サラダ油 大さじ1
漬物(しば漬けなど) 50g
酒 適量
しょうゆ 適量
七味唐辛子 適量

- ①漬物は粗く刻んでおく。
- ②熱したフライパンにサラダ油をひき、ひき肉を炒める。
- ③ひき肉がパラパラになったら、①と酒、しょうゆを加えて炒め、七味唐辛子をふる。

梅おろし

カロリー ◆1人分約 8kcal

材料(4人分)

梅干し 1個
大根おろし 150g
しょうゆ 少々

- ①梅干しは種を取って細かくぎざむ。
- ②大根おろしと、①を混ぜて、しょうゆで味をととのえる。

めんたい豆腐

カロリー ◆1人分約 45kcal

材料(4人分)

辛子明太子 1腹
木綿豆腐 1/3丁
酒 小さじ1
しょうゆ 小さじ1

- ①辛子明太子1腹は、薄皮に縦に切れ目を入れ、中身をしごき出す。
- ②豆腐はほぐし、酒とともになべで煎り付ける。
- ③②に①としょうゆを加えて軽く煎る。

おいしいご飯を食べるためには

1 よいお米を選ぶ

お好みの銘柄で、精米月日の新しいものを選びましょう。
お米は時間の経過とともに質が低下してしまうので、風通しの良い冷暗所に保管し、できるだけ早く使うようにしましょう。
夏は1ヶ月、夏以外は2ヶ月以内がめやすです。

2 お米を正しくはかる P.9

必ず、付属の計量カップを使い、すりきり1杯で正しくはかりましょう。
料理用計量カップ(200mL)や計量米びつでは誤差が出ることがあります。

3 お米を手早く洗う P.9

最初に、たっぷりの水を入れてさっとかき混ぜ、すぐ水を捨てます。ぬかくさくならないように、水が澄むまで、手早く洗い終えましょう。
水にひたさなくても、すぐに炊飯できます。
ひたすとやわらかめのご飯になります。

(お米をザルに上げたまま放置しないでください。
(お米が割れてベチャつきの原因になります。)

4 正しく水加減をする P.9

内釜を平らな場所に置いて、正しく水加減しましょう。水位目盛はめやすですので、お米の種類やお好みによって、半目盛以内で加減してください。
50°C以上のお湯・pH9以上のアルカリ水・硬度の高いミネラル水は使わないでください。
ベチャつきや変色の原因になります。

5 内釜を入れて、炊飯スタート

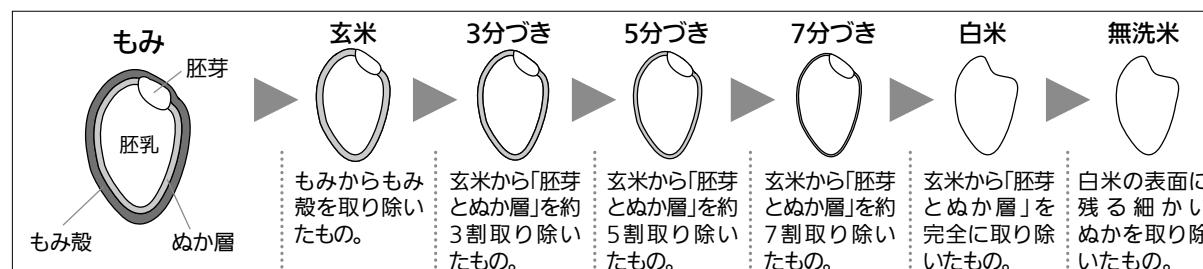
本体を平らな場所に置き、内釜の外側についた水分をふき取って本体に入れます。
傾いている場所で炊いたり、内釜が汚れているとセンサーが正しく働かず、おいしいご飯が炊けません。

6 炊きあがったら、ご飯をほぐす

炊きあがったら、すぐに(約15分以内)底からふんわりとご飯をほぐし、余分な水分を逃がしましょう。
そのままにしておくと、ご飯が固まり、ベチャつきの原因になります。

お米について

お米は、精米や加工のしかたによって呼び名がかわります。



発芽米

玄米をわずかに発芽させたもの。
玄米よりやわらかいので食べやすく、またギャバ(ガンマ-アミノ酪酸)が多く含まれています。

胚芽米

玄米から胚芽を残してぬか層を取り除いたもの。

もち米

うるち米(普通の米)と比べ、ねばりのあるもの。
おこわを炊くときに使います。

お米のまめ知識

お米の収穫は一般的に秋に行われますので、秋口から冬にかけて新米が出回ります。
新米は通常米より「吸水しやすい」という特長があるため、比較的ねばりが強くやわらかめのご飯になります。
新米を炊くときの水加減は目盛より少なめにするとおいしく炊けます。

お米の種類別 炊くときのポイント

炊くお米	水位目盛	お米 設定	炊くときのポイント
■白米 ■胚芽米 ■3分・5分・7分づき米	白米	白米	<ul style="list-style-type: none"> 付属の計量カップ(約180mL)ではかる 充分に洗米する(ぬかくさくなるのを防ぐ) ※胚芽米は胚芽がとれてしまうため強く洗わない 胚芽米・もち米・分づき米の保温はしない (におい・変色の原因) 3分・5分づき米は水の量を少し多めにする(半目盛以内)
■もち米	おこわ	おこわ	<ul style="list-style-type: none"> 付属の無洗米用計量カップ(約170mL)ではかる こげやすいため、軽くすすぐ 炊く前に、内釜の底から軽くかき混ぜる
■無洗米	無洗米	無洗米	<ul style="list-style-type: none"> 付属の計量カップ(約180mL)ではかる おすすめの割合→白米(無洗米)2合 : 発芽米1合 予約はしない(腐敗・炊けない原因) 保温はしない(におい・変色の原因)
■発芽米	発芽米	発芽米	<ul style="list-style-type: none"> 付属の計量カップ(約180mL)ではかる 軽く洗う(ゴミやもみがらを取り除く) 保温はしない(におい・変色の原因) 圧力なべを使って炊いた場合とは、味や炊きあがりの状態が異なります。(炊飯原理がちがうため)
■玄米	玄米	玄米	<ul style="list-style-type: none"> 付属の計量カップ(約180mL)ではかる 軽く洗う(ゴミやもみがらを取り除く) 保温はしない(におい・変色の原因) 圧力なべを使って炊いた場合とは、味や炊きあがりの状態が異なります。(炊飯原理がちがうため)
■雑穀米	P.16		<p>■種類の違うお米を混ぜて炊くときは</p> <ul style="list-style-type: none"> 混ぜる量が多いほうの設定で炊いてください。(発芽米は除く) <例>白米2合と玄米1合を炊くとき→玄米で炊く

保証とアフターサービス

■保証書(別添)

- 保証書は、必ず「お買上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店からお受け取りください。保証書は内容をよくお読みのあと、大切に保存してください。

お買上げ日から本体は1年間です
内釜内面コート(フッ素加工)は3年間です
保証期間内でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。ただし、取扱説明書の記載事項と異なる使いかたをした場合は、保証期間内でも有料とさせていただきます。また、下記の部品は消耗部品ですので、保証期間内でも有料とさせていただきます。
<放熱板(ふたパッキン・カートリッジ・ブッシュ)>
<カートリッジパッキン><蒸気口パッキン>

■補修用性能部品の保有期間

- 当社は、この炊飯器の補修用性能部品を製造打切り後6年保有しています。
- 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

■ご不明な点や修理に関するご相談は

- お買上げの販売店か下記の「三菱電機 ご相談窓口・修理窓口」にご相談ください。

■修理を依頼されるときは(持込修理)

- 「炊飯がうまくできないとき」(24~26ページ)
「故障かな?と思ったら」 (27~29ページ)
にしたがってお調べください。
- なお、不具合があるときは、必ず電源プラグを抜いてから、お買上げの販売店にご連絡ください。

ご相談窓口・修理窓口のご案内(家電品)

取扱い・修理のご相談は、まず お買上げの販売店へ

- お買上げの販売店にご依頼できない場合(転居や贈答品など)は、**各窓口**へお問い合わせください。

ご相談窓口 家電品の購入相談・取扱い方法

●三菱電機お客さま相談センター

いつもサンキュー 365日
0120-139-365 (無料)
フリーコール
ご相談対応 平 日 9:00~19:00
土・日・祝・弊社休日 9:00~17:00
上記以外の時間は受付のみ可能です。
〒154-0001 東京都世田谷区池尻 3-10-3

携帯電話・PHSの場合	
	TEL 0570-077-365 (有料)
	FAX 0570-088-365 (有料)

フリーコール・ナビダイヤルをご利用いただけない場合は
TEL 03-3414-9655 FAX 03-3413-4049

仕様

形	名	NJ-SE067
電	源	交流100V 50-60Hz
消	費	710W
炊飯容量(最小～最大)	白米・無洗米・胚芽米 発芽米・玄米 炊込み(白米・無洗米) 炊込み(発芽米・玄米) 雑穀米(白米・無洗米) 雑穀米(発芽米・玄米)	0.09～0.63L (0.5～3.5合) 0.18～0.54L (1～3合) 0.09～0.54L (0.5～3合) 0.18～0.36L (1～2合) 0.09～0.54L (0.5～3合) 0.18～0.54L (1～3合)
おこわ	おこわ	0.18～0.54L (1～3合)
すし(白米・無洗米)	すし(白米・無洗米)	0.18～0.63L (1～3.5合)
エコ炊飯(白米・無洗米)	エコ炊飯(白米・無洗米)	0.18～0.54L (1～3合)
おかゆ	おかゆ	0.09～0.18L (0.5～1合)
お急ぎ(白米・無洗米)	お急ぎ(白米・無洗米)	0.09～0.36L (0.5～2合)
コードの長さ	コードの長さ	1.0m(自動コードリール)
外形寸法／幅×奥行×高さ	外形寸法／幅×奥行×高さ	231×289×204(mm)
質量	質量	約4.1kg
最大炊飯量	最大炊飯量	0.63L
区分名	区分名	A
蒸発水量	蒸発水量	26.6g
年間消費電力量	年間消費電力量	52.8kWh/年
1回当たりの炊飯時消費電力量	1回当たりの炊飯時消費電力量	126.8Wh
1時間当たりの保温時消費電力量	1時間当たりの保温時消費電力量	14.8Wh
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量	1時間当たりのタイマー予約時消費電力量	0.86Wh
1時間当たりの待機時消費電力量	1時間当たりの待機時消費電力量	0.64Wh

- 1回当たりの炊飯時消費電力量は、(お米) [白米]、(メニュー) [ふつう] の電力量です。(米300g・水420g)
- 実際にお使いになるとときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用コース、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでもめやすとしてご覧ください。
- 年間消費電力量は、省エネ法・特定器機「電気ジャー炊飯器」測定法による数値です。区分名も同法に基づいています。
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯機器体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- 消費電力は炊飯時に瞬間に消費する最大の電力です。保温時では400Wです。
- 外観、仕様などを予告なく変更する場合があります。
- 工場出荷時(お買上げ時)は、(お米) [白米]、(メニュー) [ふつう] に設定されています。

修理窓口 家電品の修理の問合せ・修理の依頼

●三菱電機修理受付センター
フリーダイヤル
0120-56-8634 (無料)
インターネット
www.melsc.co.jp
携帯電話サイト

携帯電話・PHSの場合	
	TEL 0570-01-8634 (有料)
	FAX 0570-03-8634 (有料)

●所在地、電話番号などについては変更になることがありますので、あらかじめご了承願います。
●電話番号をお確かめのうえ、お間違えのないようにおかけください。

こんなとき

お客さま便利メモ
お買上げの際に記入されると便利です。

お買上げ販売店名

電話()

お買上げ日

年 月 日

愛情点検**★長年ご使用のジャー炊飯器の点検を!**

このような
症状は
ありませんか

- 電源コードやプラグが異常に熱い。
- コゲくさい臭いがする。
- 製品に触るとビリビリと電気を感じる。
- 冷却ファンが回らなくなった。
- その他の異常・故障がある。

ご使用
中 止

事故防止のため、電源
プラグを抜き、販売店
に点検・修理をご相談
ください。

三菱電機株式会社**三菱電機ホーム機器株式会社**

〒369-1295 埼玉県深谷市小前田1728-1

ZT933Z984H01*